

遠野長寿だより



「 思い出の一枚 ～陸前高田バスハイクより～」

● 社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念 ●

地域の中で高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう支援するため以下を実現し、地域と共に自らも永続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。



まっとちゃん
(早池峰松頭四手丸)

社会福祉法人 とおの松寿会

URL・<http://www.t-chouju.jp>
E-mail・t-chouju@tonotv.com

特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

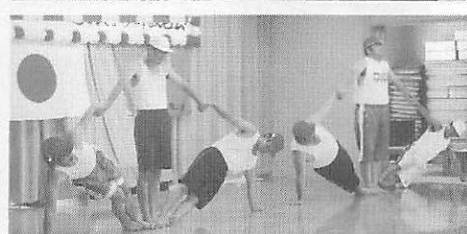
〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815
TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

養護老人ホーム長寿の森 吉祥園 デイサービスセンター長寿の森 踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森
〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759
TEL 0198-62-0755(踊鹿)

グループホーム 長寿庵 小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵
〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22 TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338

社会福祉法人とおの松寿会

平成20年度 遠野長寿の郷 敬老会



9月19日、平成20年度遠野長寿の郷敬老会が、来賓の方やご家族の皆さんが集まる中、盛大に行われました。式典の中では、スクリーンを使用し今年喜寿・米寿・百寿そして百歳以上を迎えられた利用者さんの生い立ちや現在の状況などをナレーションつきで紹介したり、岩手県知事や遠野市長、施設からの記念品贈呈がありました。余興では、青笹保育園の園児によるお遊戯や、職員による手話を用いた歌や踊りなどがあり、大変盛り上がりしました。

* 目 次 *

その他の 職員 調理師 看護師 「編集後記」	遠野長寿の郷 敬老会	長寿庵 ジンスカン マラソン	長寿の森 吉祥園 敬老会 デイサービス さまざまな活動	茅町 バスハイク 園 買物ドライブ	遠野長寿の郷 一・二階フロア 遠野祭り 文化祭	とおの松寿会 遠野長寿の郷敬老会
8	7		6 下	5 上	4 3	2

遠野長寿の郷 1階フロア

菖蒲町・山吹町便り

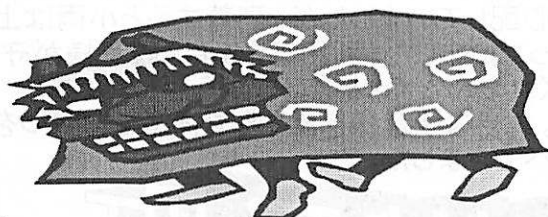
◎遠野祭りのプチ見学◎



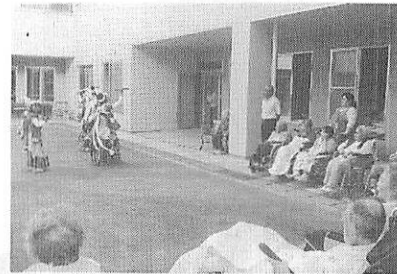
今年もお祭りがきたなあー



どうもありがとうございます。



しし踊り



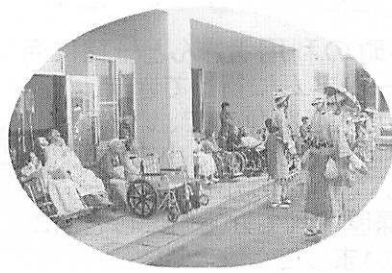
9月14日・15日に遠野祭りが行なわれました。遠野祭りに参加されたさんさ踊り・しし踊りの方々が、遠野長寿の郷の中庭で利用者の方々に踊りを披露してくれました。遠野祭りは、年に1回の事なので、踊り等が終わった後に利用者さんは、「今年も良かったな。また、来年も来てもらいたいなあ。」と喜びつつも少し寂しそうに話していました。



かわいいですね。



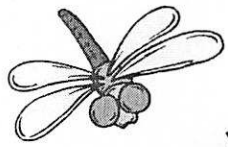
きれいだねー。



さんさ踊り



遠野長寿の郷 2階707



釜石大観音

秋の特別拝観の茶



9月27日、菖蒲町・山吹町と合同で石応禅寺釜石大観音へ拝観に行ってきました。遠野は小雨が降っていて釜石は大丈夫かなと皆さん心配していましたが、到着すると小雨は上がっていました。利用者さんは「観音様が守ってくれたんだね」と笑いながら話していました。大きな観音様を皆さんで拝んでおやつを食べてきました。



紺町・柑子町



敬老会・文化祭



柑子町皆の共同作品



皆さんの手形で大きな木が出来上がりました。



式典に参加しました。



園児のお遊戯でこんなに素敵な笑顔になりました。



皆で食べるお弁当は美味しいね

海と貝のミュージアム



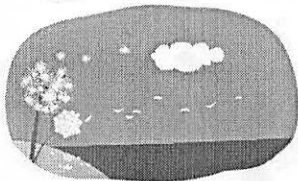
9月6日、茅町の利用者さんと一緒に海と貝のミュージアムに行ってきました。小さな貝から大きな魚まで、いろいろな種類をみてきましたが、小さな魚がたくさん泳いでいたのが印象的だったようです。帰園されてからも楽しそうに話をされていました。

ショートステイ
茅町

9月6日、お弁当を持って、陸前高田までバスハイクに行ってきた。場所は、「道の駅 タピック45」と「海と貝のミュージアム」。車内では歌を歌ったり、景色を眺めたり…。陸前高田へは利用者さんのほとんどが初めての方ばかりで、何を見るにも真剣な眼差しで、じっくりと見入っていました。帰園してからは、「行ってきて良かった。」という声も聞かれました。



ひとあじ違って、美味しいです。



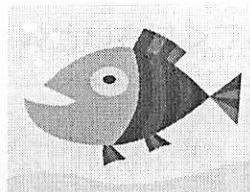
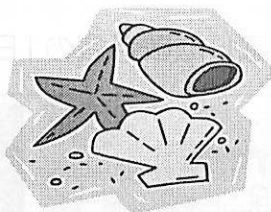
こんなにお土産、買っちゃった!?



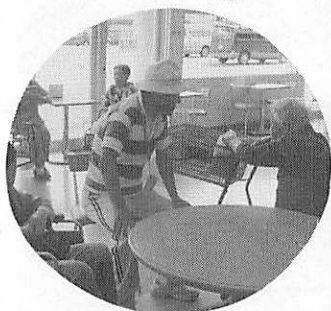
何と大きな山車だなあ。



みんなで仲良く食事中！



海と貝のミュージアムです！



ちよつとひと休み
何をかうか相談中…



久しぶりの買い物ドライブです。利用者の皆さんはスーパーでの買い物が一番楽しい活動のようです。朝からソワソワ、昼寝の時間もいつもよりはやく起きて、出かける用意をして待っています。



どれにしようかなー♪

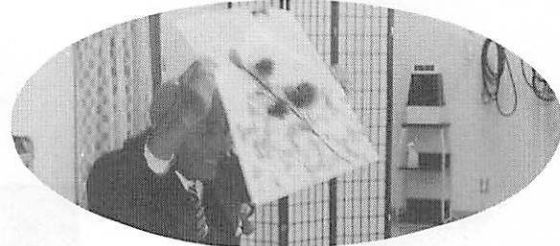
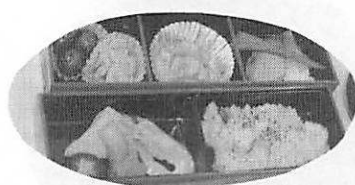


久しぶりに二人で買い物です。

真
い
物
だ
ラ
イ
フ

デイサービスセンター
長寿園

養護老人ホーム 長寿の森 吉祥園



吉祥園 敬老会

9月11日、長寿の森 吉祥園では敬老会が行われました。
 今年度は米寿3名、喜寿1名の方がめでたくお祝いの日を迎えられました。
 たくさんの来賓や家族の方に見守られる中、長寿者と施設の最高齢（97歳）の方に遠野市と施設から記念品が贈呈されました。

余興の部では、「昔懐かし演芸会を楽しむ会」による踊りや、青笹保育園児によるお遊戯、職員の八木節などが食堂にて盛大に行われました。

利用者のみなさんは、敬老会用の豪華な食事を召し上がりながら、お祝いの日を存分に楽しんでいた様子でした。

もっともっと元気で長生きしてくださいと強く感じた敬老会の1日でした。



デイサービスセンター 長寿の森 踊鹿

8月・9月の活動

9月に入り、寒さが増して来ました。

8月下旬から雨の日が多く、気分が下がるような日が続きましたが、踊鹿に集まり皆さんの笑顔・元気で雨を吹き飛ばし楽しく過ごしていきましょう。

また、寒い日が続いておりますので衣類調整を行い体調管理には十分注意しましょう。

8月・9月は、ドライブ・おやつ作り・梅干し作り・作品作りなどを行ないました。そのときの様子をご覧ください。



焼きとうもろこし



梅干作り



巖流神社にて



ペンキ塗り

地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵

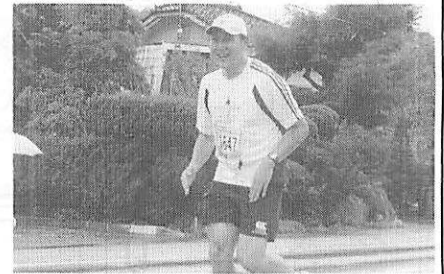
グループホーム長寿庵

【 ジンギスカンマラソン 】



「がんばれー、がんばれー。」

8月30日に遠野で行われた、ジンギスカンマラソンに、男性職員3名参加し、応援に行ってきました。あいにくの雨でしたが、「がんばれー、がんばれー」と選手の方々に声をかけ励ましていました。参加された方から、「おばあちゃんも、がんばってー」と声をかけられていました。



「余裕の施設長。笑顔です。」

【 遠野まつり 】



「年に一度の遠野まつり、天気にも恵まれ楽しいなあ〜。」

9月14日、15日と遠野まつりがあり、施設にも、神楽、南部ばやし、獅子踊り、たくさんの方々がきて下さいました。利用者さんは、とても喜んで手を振ったり、一緒に踊ったり、踊りが終わった後、子供達と握手したり、ベビーホームさんが来た時は、「あら〜かわいいごど〜。」と、にこやかに笑っていました。獅子頭で頭を噛んでいただき、魔よけをしていただきました。楽しい時間を過ごすことが出来ました。



「頭を噛まれています。」



「獅子頭と一緒にハイチーズ。」



「上郷の細越し踊り ♪ダガスコ、ダガスコ、ダンダンダン。」

【 敬老会 】

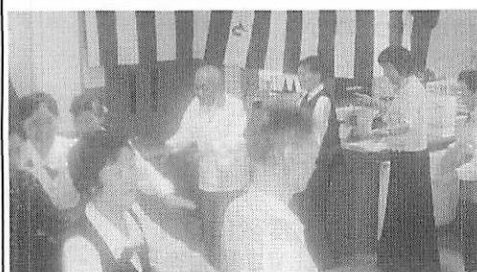


「開会の言葉を話す利用者さん。」

9月19日に長寿庵がオープンして初めての敬老会が行われました。利用者さん一人一人に花束を渡しお祝いをしました。宝流会さんによる踊りを見たり、一緒に輪になって踊ったりしました。カラオケもして、盛り上がりました。小規模、グループホームの利用者さん一緒にお弁当を食べ、長寿を祝いました。



「一人一人に花束を渡しました。」



「宝流会の方々と、たんこ節を。」



「ごちそうだなあ〜
食べきれるかなあ〜。」

さいま

さいました。本当にどうも有難うございました。



海と山を愛する男より

みなさんもぜひお試しください。

歯周病の予防として、食後には丁寧に歯磨きをして、きれいに歯垢を取り除くようにすると、良いでしょう。