

遠野長寿だより



「たんぽぽ畑より」

写真 デイサービスセンター
長寿の森 踊鹿

● 社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念 ●

地域の中で高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう支援するため以下を実現し、地域と共に自らも永続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。



社会福祉法人 とおの松寿会

URL ・ <http://www.t-chouju.jp>
E-mail ・ t-chouju@tonotv.com

特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

養護老人ホーム長寿の森 吉祥園 デイサービスセンター長寿の森 踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森
〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

グループホーム 長寿庵 小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22

TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338

す。今年4月1日から施設長に就任した松田拓矢で、今後ともよろしくお願いします。法人では昨年3月に、厳しさを増す福祉経営を取り巻く環境に対応するため、社会福祉法人とおの松寿会中・長期計画を策定し、利用者や家族に信頼される、質の高いサービスの提供を目指すことと、新たな経営体制の確立により、地域に貢献し信頼される社会福祉法人を目指しております。私の職は、これから利用者の意思や人格を尊重し、常に相手の立場に立って、基本理念のもと、生活が安全・安心に送れるようサービスを提供して参りますので、よろしく願います。介護保険制度もコムスン事件などの負の部分により、社会的なイメージがダウンしており、高齢者の福祉事業は社会で必要としておりますので、高額の地位向上のため、今後とも皆様の御指導、御支援を賜りますことをお願いいたします。

遠野長寿の郷 1階フロア

☆入部行列編☆

5月3日に行われた入部
行列を見物して来ました。
利用者の皆さんは日頃、見
る機会のない馬や行列を
見て、「良かったよお。」と感
激されていました。



「馬はどこかな～」

とても良い天気でした。

☆菖蒲町・山吹町1階フロア合同便り☆

☆畑づくり編☆

5月12日に菖蒲町・山吹町
合同で畑作りを行いました。初
めて畑作りをする職員に、利用
者さんが手取り足取り教えなが
ら、和気あいあいとふれ合いな
がら畑に苗や種を蒔きました。

「こうやってやるんだよー」

「久しぶりの畑づくりだー」

2階フロア



お花見会

桜を見ながらの食事は、いつもよりいっそう美味しく感じられたと思います。



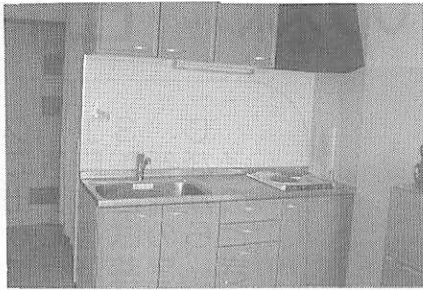
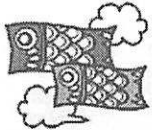
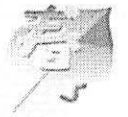
食後には、利用者さんの歌が披露され、楽しい食事会ができました。



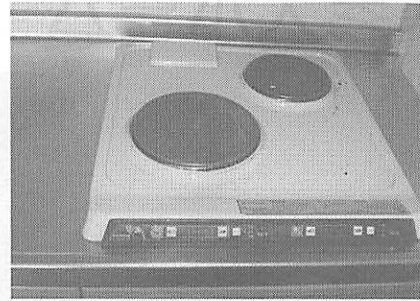
ひっつみ作り★

支援ハウスの部屋特集

今月から茅町の写真と併せて、支援ハウスの部屋を紹介します。
今回はキッチンの写真です。ガスコンロではなく、電子調理器具を完備しています。



キッチンです。

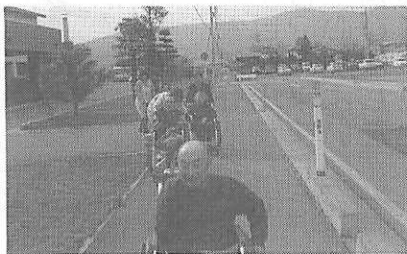


ガスコンロと違い、火がでない
電子調理具です。



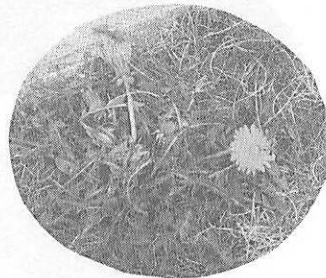
ショートステイ

茅町



散歩へ出発シンコウ、
茄子のお新香。

たんぽぽ、発見！

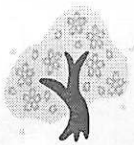
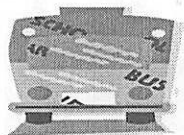


みんな、バスに乗って
花見場所まで、移動中



デイサービス長寿園

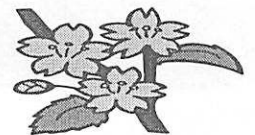
『お花見ドライブ』



毎年恒例のお花見ドライブに行ってきました。寒い時期は外出の機会が無かったので利用者みなさんはとても楽しみにしていたようです。今年は昨年よりも一週間早く桜が咲いたので、予定を繰り上げて市内の桜見物に行きました。

綾織の花街道は芝桜が綺麗に咲き並び、花のいい香りがしていました。また、バイパス沿いの桜並木も満開でした。

桜の下で記念写真を撮りました。綺麗な桜の花を見ていると、自然と顔がほころびます。



養護老人ホーム 長寿の森 吉祥園



5月、長寿の森吉祥園では新緑ハイ
 クに出かけてきました。吉祥園では新緑ハイ
 各丁は遠くまで行きたい場所の希望を取り、1
 3丁目は野風丘、2丁目は小友方面、
 新緑の釜石方面へ行く心地よい風を感
 じ、新緑の春の訪れを喜びました。
 そのときの様子をご覧ください。

新緑ハイク

デイサービスセンター 長寿の森 踊鹿



お花見 ～展勝地編～

4月の下旬、北上の展勝地へ花見に行ってきました。

あいにく北上は葉桜でしたが、利用者の声を聞くと「北上に何十年ぶりにこれて良かった～」「ディサービスに行く」と、いろんな所に行けて楽しい」などありがたい言葉をいただき、来たかいがあったな～と感じました。

共同炊事

共同炊事を行いました。男性の利用者は七輪で火おこし・焼き方を、女性の利用者は、おにぎり・ひつまみ作りを行なっていたいただき、皆で協力しておいしい昼食作りができました。



地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵

グループホーム長寿庵



小規模多機能型事業所では、朝利用者の皆さんがそろってからラジオ体操しています。いち、に、さん、し。に、に、さん、し。と掛け声をかけながら行っています。

「目が覚めたかな～」



「大根おろし疲れるな～」

食事の支度の時間には、利用者さんがお手伝いをしています。



「いつもより、美味しいな～」

4月17日、小規模多機能型事業所と、グループホーム合同で誕生会をしました。多賀の里のお弁当をとって、皆で食べました。普段職員が作っている昼食よりも、美味しそうに食べていました。



「職員と一緒に、ハイ・ポーズ！」

5月3日、小規模多機能型事業所の利用者さんと、グループホームの利用者さんと入部行列を見に行ってきました。とても天気良かったです。

職員も入部行列に4名参加し、普段とは違う姿に、「あら～きれいだ。」「何をかついているんだべー」などと笑いながら話していました。暑い日だったので、水分を摂りながら、帽子をかぶって見ました。とても良かったですよ。



「職員が通ると、〇〇ちゃんと声をかけていました。」



入部行列見学後、午後3時頃、長寿庵の庭先に上郷の佐比内しし踊りさんが来てくれました。暑い中、長い時間踊っていただきました。子供達の頑張って踊っている姿に、「あら～めんけ～な～。」「暑い所ごくろうさんだね。」「来てくれてありがたい。」と話されていました。利用者の皆さんも、手をたたき見ていましたが、次第に立って踊っていました。



今年も畑仕事の時期がやって来ました。グループホームの2人の利用者さんが畑仕事をしています。腕前よく、帽子やほっかぶりをしながらやっています。「よっこらしよ、よっこらしよ」「腰も痛くなる～」と言い、5月16日職員と一緒に、畑を耕したり、野菜の種を蒔いたり、頑張っていました。

平成19年度 社会福祉法人 とおの松寿会 決算報告

社会福祉法人 とおの松寿会
理事長 川上 淳

社会福祉法人とおの松寿会定款の定めるところにより、平成19年度 貸借対照表、財産目録、収支決算書を次のとおり報告いたします。なお、各事業所の詳しい内容については、遠野長寿の郷、長寿の森、長寿庵の窓口において、閲覧できます。

貸 借 対 照 表

平成20年3月31日 現在

(単位:円)

資 産 の 部		負 債 の 部	
	決算額		決算額
流 動 資 産	264,651,164	流 動 負 債	64,416,451
現 金	80,000	未 払 金	59,202,654
預 金	143,862,556	預 り 金	1,001,176
未 収 金	118,494,937	仮 受 金	1,260
立 替 金	293,460	賞 与 引 当 金	4,211,361
前 払 金	1,913,290	固 定 負 債	613,759,250
仮 払 金	6,921	設備資金借入金	591,035,000
固 定 資 産	2,136,568,453	退職給与引当金	22,724,250
基 本 財 産	2,017,661,562	負 債 の 部 合 計	678,175,701
建 物	1,878,574,392	純 資 産 の 部	
土 地	136,087,170	基 本 金	3,000,000
基本財産特定預金	3,000,000	基 本 金	3,000,000
その他の固定資産	118,906,891	国庫補助金等特別積立金	1,145,105,746
建 物	9,318,327	国庫補助金等特別積立金	1,145,105,746
構 築 物	14,338,345	その他の積立金	35,273,000
車 両 運 搬 具	9,681,477	修繕積立金	35,273,000
器 具 及 び 備 品	23,813,528	次期繰越活動収支差額	539,665,170
建 設 仮 勘 定	0	次期繰越活動収支差額	539,665,170
その他の積立預金	35,273,000	(うち当期活動収支差額)	78,374,764
その他の固定資産	26,482,214	純資産の部合計	1,723,043,916
資 産 の 部 合 計	2,401,219,617	負債及び純資産の部合計	2,401,219,617

財 産 目 録

平成20年3月31日 現在

(単位:円)

資 産 の 内 訳	金 額	負 債 の 内 訳	金 額
I 資産の部		II 負債の部	
1. 流動資産		1. 流動負債	
現金	80,000	未払金	59,202,654
預金	143,862,556	預り金	1,001,176
未収金	118,494,937	仮受金	1,260
立替金	293,460	賞与引当金	4,211,361
前払金	1,913,290	流動負債合計	64,416,451
仮払金	6,921	2. 固定負債	
流動資産合計	264,651,164	設備資金借入金	591,035,000
2. 固定資産		退職給与引当金	22,724,250
(1) 基本財産		固定負債合計	613,759,250
建物	1,878,574,392	負債合計	678,175,701
土地	136,087,170		
基本財産特定預金	3,000,000	差引純資産	1,723,043,916
基本財産合計	2,017,661,562		
(2) その他の固定資産			
建物	9,318,327		
構築物	14,338,345		
車両運搬具	9,681,477		
器具及び備品	23,813,528		
その他の積立預金	35,273,000		
その他の固定資産	26,482,214		
その他の固定資産合計	118,906,891		
固定資産合計	2,136,568,453		
資産合計	2,401,219,617		

資金収支決算書

(自)平成19年4月1日 (至)平成20年3月31日

(単位:円)

勘定科目		決算額
経常活動による収支	収入	
	介護保険収入	485,219,622
	利用料収入	126,804,294
	利用者負担金収入	49,929,761
	措置費収入 事業費収入	69,657,479
	事業費収入	34,432,555
	その他の事業収入(遠野市受託収入)	10,903,863
	(事業補助金収入)	795,159
	(介護サービス受託収入)	36,716,980
	私的契約利用料収入	2,655,250
	経常経費補助金収入	1,729,485
	寄附金収入	35,000
	雑収入	2,333,584
	借入金利息補助金収入	3,467,727
	受取利息配当金収入	16,995
	経理区分間繰入金収入	147,959,081
	経常収入計(1)	972,656,835
支出	人件費支出	427,271,338
	事務費支出	184,114,940
	事業費支出	134,336,916
	借入金利息支出	10,840,952
	経理区分間繰入金支出	147,959,081
	経常支出計(2)	904,523,227
経常活動資金収支差額(3)=(1)-(2)		68,133,608
施設整備に収支する	収入 施設整備等収入計(4)	61,860,000
	支出 施設整備等支出計(5)	122,482,126
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)		△60,622,126
財務活動に収支する	収入 財務収入計(7)	78,227,000
	支出 財務支出計(8)	60,722,000
財務活動資金収支差額(9)=(7)-(8)		17,505,000
予備費(10)		0
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)		25,016,482
前期末支払資金残高(12)		179,429,592
当期末支払資金残高(11)+(12)		204,446,074

事業活動収支決算書

(自)平成19年4月1日 (至)平成20年3月31日

(単位:円)

勘定科目		決算額
経常活動による収支	収入	
	介護保険収入	485,219,622
	利用料収入	126,804,294
	利用者負担金収入	49,929,761
	措置費収入 事業費収入	69,657,479
	事業費収入	34,432,555
	その他の事業収入(遠野市受託収入)	10,903,863
	(事業補助金収入)	795,159
	(介護サービス受託収入)	36,716,980
	私的契約利用料収入	2,655,250
	経常経費補助金収入	1,729,485
	寄附金収入	205,200
	雑収入	1,194,834
	借入金利息補助金収入	29,000,000
	賞与引当金戻入収入	14,068,000
	国庫補助金等特別積立金取崩額	36,146,816
	経常収入計(1)	899,459,298
支出	人件費支出	426,302,788
	事務費支出	177,587,465
	事業費支出	134,336,916
	減価償却費	64,762,299
	退職引当金繰入	6,527,475
	賞与引当金繰入	4,211,361
経常支出計(2)		813,728,304
経常活動資金収支差額(3)=(1)-(2)		85,730,994
事業活動外の収支	収入 事業活動活動外収入計(4)	151,695,326
	支出 事業活動外支出計(5)	159,051,556
事業活動外収支差額(6)=(4)-(5)		△7,356,230
経常収支差額(7)=(3)+(6)		78,374,764
特別収支	収入 特別収入計(8)	61,860,000
	支出 特別支出計(9)	61,860,000
特別収支差額(10)=(8)-(9)		0
当期活動収支差額(11)=(7)+(10)		78,374,764
繰越活動の収支差額	前期繰越活動収支差額(12)	415,563,406
	当期末繰越活動収支差額(13)=(11)+(12)	493,938,170
	基本金取崩額(14)	0
	4号基本金組入額(15)	0
	積立金取崩額(16)	49,227,000
修繕積立金積立額(17)		3,500,000
次期繰越活動収支差額合計(18)=(13)+(14)-(15)+(16)-(17)		539,665,170

とのおの松寿会からお知らせ

四月、五月状況

ボランティ
ア
職場体験紹介



○長寿の郷

ボランティ
ア
金田一
活花
海老豊洋
石川
子
岩田
子
平倉
子
青笹
子
保園

様様様様様様

○長寿庵

二川恵美子
佐比内しし踊り

様様

その他にたくさんのお客さんで、お楽しみください。心から感謝します。

大歓迎！
ヨシッ！



○長寿の郷よりお知らせ

今年も長寿の郷では夏祭りを開催いたします。ご家族の皆さん、地域の皆さん是非御誘い合わせのうえ、いらして下さいます。よろしくお願いします。

開催日時

平成二十年七月二十七日（日）

十四時、十六時

内容所

長寿の郷敷地内
屋台・盆踊り・各種イベント

職員のひとりごと

最近、NHKの「爆笑学問」（毎週火曜日 23:00～）という番組がおもしろくて、よく見ている。

番組では、有名大学の各分野の教授達とお笑いの爆笑問題がその教授の専攻分野について話をするというもので、教授達に対して爆笑問題の太田光が歯に衣着せぬ言葉で思ったことを聞いていくやりとりがとてもおもしろい。

自分としては、特に太田光のことが好きなわけでもないのだが、あの人の「物の見方・考え方」という点に関しては、自分自身非常に共感の持てる点が多くある。

それは一件、変わり者のような印象も受けるが、違う視点で考えると「物の捉え方は一つではない」ということや「人と違う考えの中にこそ重要なことが秘められている」というようなことを自らの行動をもって訴えているように感じる。

当たり前だと思っていることを、当たり前を考えず、常に問題意識を持って考える。そうすることで、日々の生活や仕事の中で、変わってくることも多いのではと感じる。

【SSS M・N】

吉祥園栄養士より『血液をサラサラにしよう』

現代人に増えている高脂血症、動脈硬化、糖尿病などは血液の状態と深い関係があります。食習慣が血液のサラサラ、ドロドロに大きく関わってきますので身体のためになる食事をとることが大切です。血液をサラサラにする食品は様々ありますが今回はトマトを紹介します。トマトには、ビタミンA、ビタミンP、ペクチン、リコピンなど血液をサラサラにする成分が目白押し！がんや老化を防ぐ効果も期待できます。

血液サラサラレシピ：『鶏のトマト煮』（2人分）

《材 料》

トマト（完熟）……4個
鶏もも肉……1枚
塩……少々
こしょう……少々
小麦粉……大さじ1
たまねぎ……1/2個
にんにく……1/2片

オリーブ油
白ワイン
ローリエ
固形スープの素
塩、こしょう少々
パセリ少々

《作 り 方》

- ①トマトは皮を湯むきし3cm角に切る。
- ②鶏もも肉は2つに切ってAの下味をつけ小麦粉をまぶす。
- ③玉葱は1cm角に切る。
- ④にんにくをオリーブ油で炒めて取り出し②を焼いて取り出す。
- ⑤鍋の油を捨て、オリーブ油少々で③を炒め①、Bを加えて10分煮、塩・コショウで味を整え器に盛りパセリを添えれば完成☆



長寿の郷・看護師より

「安全・快適な入浴法について（第1弾）」



今回はタイトルにもなっていますが、安全で快適な入浴法について説明したいと思います。皆さんこれから①～⑦の入浴方法を行なって日々の入浴を快適に行なってください。

- ①入浴前後に少量の水を飲む。
（血液粘度の上昇を防ぐ効果があります）
- ②脱衣所や浴室は暖かくする。
- ③湯に入る前にぬるめのお湯でかけ湯をし体をならす。
- ④浴槽への出入りはゆっくりと行なう。
- ⑤みぞおちあたりまでの半身浴にする。
- ⑥お湯はぬるめのお湯にする。（40℃を超えない程度の温度）
- ⑦浴室の窓（窓が無ければ扉）は少し開けておく。（こうすることによって汗をかきやすい）

今回は入浴法について説明しました。次回は入浴中の健康運動について触れてみたいと思います。

