

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 長寿庵 夕涼み会～ より



社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <https://t-chouju.jp>

○ E - mail ・ hjmutyo@t-chouju.jp

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも永続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷
○老人短期入所施設遠野長寿の郷
○老人デイサービスセンター長寿園
○生活支援ハウス長寿園
○居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7
TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815
TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)
TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園
○デイサービスセンター長寿の森踊鹿
○ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67
TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759
TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵
○グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22
TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター
「まっとちゃん」



社会福祉法人 とおの松寿会 令和7年度 敬老会特集

遠野長寿の郷

遠野長寿の郷では9月13日（土）に敬老会を行いました。

今年度は喜寿2名、米寿5名、百寿1名の方に遠野市、遠野長寿の郷、長寿の郷家族会よりお祝いの記念品が贈られました。敬老会の終盤には、遠野保育園から元気いっぱいの年中組の園児の皆さんがお祝いに駆けつけて下さりお遊戯を披露されました。皆さんとても喜んでいらっしゃいました。



長寿の森吉祥園

9月18日、長寿の森吉祥園敬老会を執り行いました。入所者50名のうち、喜寿を迎えられた1名の方へは遠野市からの記念品を、その他、白寿の2名の方と最高齢（101歳）の1名の方へは、当事業所より心ばかりの記念品を贈呈し、ご長寿をお祝いいたしました。



小時田理事長より、お祝いのメッセージ



遠野市より記念品を頂きました



利用者さん代表の謝辞



舞踊をご披露いただきました



青笹保育園の子供たち登場に笑顔咲く



昼食は厨房特製、敬老祝い善★

特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 1階

菖蒲町

🌸 菖蒲町、8月の行事は「クリームあんみつ作り」を行いました。職員と一緒に果物を切ったり、団子を丸めたりされています。やはり女性の利用者様は丸めるのがとても上手でした！美味しく召し上がっていました。

🍁 9月の行事は「秋の装飾作り」を行いました。職員が事前に紅葉、葉っぱ、いちょう、どんぐり、栗を作り、台紙に貼るよう準備し作業してもらいました。「なんだべな～」と言いながらも綺麗に台紙に貼ってくださいました。また、どんぐりを見て「どんぐりころころ」と歌を歌われた利用者様もあり、職員も一緒に歌いながら楽しく行いました。折り紙で「ぶどう」も作りました。🍇



クリーム
あんみつ作り



8月・9月



🍁 秋の装飾飾り作り 🍁



山吹町

9月8日に山吹行事で「秋色のかぼちゃ白玉ぜんさいを作ろう」を開催しました。「昔、こびりに良く作ったな」などと話しながら作っていました。

9月13日に開催された敬老会にて、喜寿で及川京子さん、米寿で佐々木永吉さんがお祝いされました。御家族さんもお忙しい中出席して頂き、一緒にお祝いをすることができました。

9月20日～21日に開催された遠野まつりでは、あいにくの悪天候ではありましたが、足元が悪い中施設に足を運んで頂き、しし踊りや神楽、さんさ踊りを披露して頂き、遠野まつりを味わうことができました。見学された利用者さんは、とても喜んでおりました。

特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 2階

柑 子 町

9月では、施設全体で敬老会がありました。参加された利用者様は、立派な着物を着て参加されていました。敬老会の最後には、感極まりながらも謝辞を述べられていました。

ユニット行事でも敬老会があり、記念品の贈呈や職員による余興を行いました。おやつには練り切りが出され、みんなで集まっておやつを会話をしながらおいしそうに召し上がっていました。

遠野まつりの団体が施設の方に来て、利用者様に神楽などの踊りを披露して頂きました。見学された利用者様は踊りを見て「立派なもんだ。大したもんだ。」と楽しそうにされていました。

サンマ焼きのレクがあり、参加された利用者様はサンマを見て「立派なサンマだな」と話され、食べると「美味しい美味しい」と言って召し上がっていました。



紺 町

8月の行事としては、みんなですいか割りを楽しんだ後にフルーツポンチを作りました。皆さんおいしそうに召し上がっていました。



9月はコロナウイルス発生のために行事は行うことができませんでしたが、敬老会に参加をしたり、遠野まつりで施設に訪された芸能団体を見学され楽しまれました。



茅町 ショートステイ

紫波にドライブ



クップ、ポッチャ



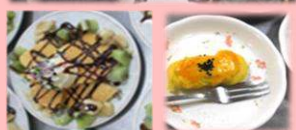
日常のレク活動



老人デイサービスセンター 長寿園

8～9月のイベント

- | | |
|---------|----------|
| :ドライブ | :ゲーム運動 |
| :ゲーム | :脳トレゲーム |
| :高校野球観戦 | :おやつ作り |
| :おやつ作り | :買い物ドライブ |
| :新ゲーム | :作品作り |



8月は、天候にも恵まれ、上郷の日出神社の「ひまわり」を見て来ました。8月15日、高校野球のテレビ観戦で東洋大姫路と戦う花巻東を応援しました。おやつ作りは、「パンケーキ」を作り、四つに切り分けてトッピングしました。ゲームでは、スカッドボールとポッチャゲームをして体を動かし楽しんで頂きました。9月は、2日～16日にデイサービス内の工事が行われ、交流ホールでのサービス提供でした。皆様方の協力により無事工事を終える事ができました。ゲーム運動は、物送りゲームをしたり、言葉並べゲームをしました。おやつ作りは、さつま芋を潰してもらい、団子にして、美味しいスイートポテトを頂きました。産直上郷、産直ともちゃんにドライブに行ってきました。作品作りでは、彼岸花ポスターを作りました。

養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

9月20日21日

上段【遠野まつい】

9月30日

下段【お楽しみ会】



9月20日～21日の遠野まつり期間中、9つの団体が当施設を訪問してくださいました。
初日は雨天のため、施設内での披露となりましたが、その間近で見る郷土芸能は大迫力でした！



【2丁目お楽しみ会 in 釜石！】天候にも恵まれ、絶好のドライブ日和。
昼食は海を眺めながらの豪華な海鮮丼！心ゆくまで味わってきました^^

デイサービスセンター長寿の森踊鹿



8月は、おやつ作りで、フルーツポンチを作りました。利用者の皆さんで協力し、フルーツをカットし、ボールへ。ただサイダーを注ぐだけでなく、サイダーで噴水を起こしました。涼しげで、皆さん拍手喝采です。美味しくいただきました。



9月は、デイサービス踊鹿の敬老会を行いました。ボランティアの皆さんにお願いし、踊りや歌を披露して頂きました。ちびっこからも踊りを披露してもらい、利用者の皆さんはとても喜ばれている様子でした。

小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵

8月は長寿庵夕涼み会を行いました。利用者様自ら屋台へ行き、たこ焼きや綿あめを受け取ると笑顔で召し上がっていました。地域の方や子供たちと交流することができて、利用者様もとても嬉しそうでした。

9月は秋彼岸のおはぎ作りを行い、昔の思い出話をしたり、和やかな雰囲気の中で手際よく作っていました。

20日・21日に行われた遠野まつりでは、あいにくの雨でしたが、11団体が踊りを披露しに来てくださり、利用者様も大変喜ばれていました。



グループホーム長寿庵



8月は1階2階合同で夕涼み会を行いました。祭りで使う飾りつけを利用者の皆さままで作っていただきました。当日は屋台や花火の出し物を楽しんでいます。また、地域の子供たちと交流され終始笑顔でした。

9月には秋彼岸でおはぎ作りを行いました。1階小多機の利用者と一緒に手際よく作られ、その後は談笑して盛り上がっていました。20日・21日には遠野まつりでしたが、当日は雨降りので外へ観に行くことはできませんでした。しかしながら、11団体も施設へ来て下さり、踊りを披露してくださいました。獅子舞に頭を噛んでもらうなど、利用者の皆さま、大変喜ばれていました。



8月～9月の状況

○ボランティア

三嶋 明子 様
箏の演奏

山本 恵子 様
歌

踊る友の会 様
歌・踊り

若松劇団 様
歌・踊り

上郷すずかすみ会 様
歌・踊り

おとめ座 様
歌・踊り

○寄贈

白金 章子 様
シャワーチェア他

山田 佳子 様
タオル

遠野理容組合 様
タオル

菊池 アヤ 様
紙オムツ等

心より感謝いたします

救命救急講習会・夜間想定避難訓練の様子

9月は『防災月間』と定められ、災害への備えや知識を深めるための期間となっております。長寿の森では、時期は違いますが、7月に救命救急の講習会への参加、8月には消防署の立ち合いによる、夜間想定避難訓練と消火器を使用した初期消火訓練を行いました。

日常生活や業務の中で、今回の救命救急講習会や避難訓練で学んだことを活かしていきたいものです。その時の様子を紹介します。

令和7年7月 救命救急講習会 遠野消防署にて



令和7年8月 夜間想定避難訓練 初期消火訓練



★目次★ 長寿だより 136号

○表紙

「思い出の1枚
長寿庵 タ涼み会より」・・・1

○特集コーナー

「敬老会特集」・・・2

○遠野長寿の郷

「8月～9月の様子」・・・3、4

○茅町（ショートステイ）

「8月～9月の様子」・・・5上

○デイサービス長寿園

「8月～9月の様子」・・・5下

○長寿の森

長寿の森吉祥園「活動紹介」・・・6上

「デイサービス踊鹿「活動紹介」」・・・6下

○長寿庵

「8月～9月の様子」・・・7

○その他

「8月～9月の状況」・・・8上

「救命救急講習会・
夜間想定避難訓練の様子」・・・8中

「目次」・・・8下