

# 遠野長寿だより



思い出の一枚 ～長寿の森 クリスマス忘年会～ より



**社会福祉法人とおの松寿会**

○ URL ・ <https://t-chouju.jp>

○ E - mail ・ [hjimutyo@t-chouju.jp](mailto:hjimutyo@t-chouju.jp)

## 社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

## ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することにより、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷  
○老人短期入所施設遠野長寿の郷  
○老人デイサービスセンター長寿園  
○生活支援ハウス長寿園  
○居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7  
TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815  
TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)  
TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園  
○デイサービスセンター長寿の森踊鹿  
○ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67  
TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759  
TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵  
○グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22  
TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター  
「まっとちゃん」

# とのおの松寿会三拠点のお正月

## 遠野長寿の郷

長寿の郷では1月15日に、餅つき大会を開催しました。「よいしょと」掛け声を掛け合い、利用者の皆さんで順番に杵でお餅をつきました。つきたてのお餅は柔らかく美味しいと、皆さん喜んでおられました。



## 長寿の森吉祥園

長寿の森吉祥園では、1月6日六神石神社さんをお迎えし、施設内で新春祈禱を行ないました。

1月9日の新年会では、職員と利用者さんがペアで挑んだ、カラオケ大会がたいへん盛り上がりしました。



## 長寿庵

長寿庵では遠野八幡宮へ初詣に出かけ今年も健康に過ごし世界が平和でありますようにとお願いしてきました。施設内でも皆さん真剣に書初めも行いました。



# 特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 1階

## 菖蒲町

🍰 菖蒲町では12月の行事でクリスマスケーキ作りを行いました。スポンジにクリームを塗ってもらい、切ってもらった果物をのせて作りました。クリームを塗るのが難しい様子でしたが、みんな真剣に作ってくれました。「早く食べたいな」という声が聞かれました。みんなで記念撮影をしてケーキを美味しくいただきました。

🍵 1月には新春のお茶会をしました。お茶をたて、さつまいもを使って茶巾も作りました。お茶をたてるのをやったことがあるのか、上手な利用者さんがおり、聞いてみた所「見たただだよ」と言われておりましたが、手慣れた感じでとても素敵でした。他の利用者さんも茶事文化に触れ、雰囲気を楽しんでおられました。



クリスマスケーキ作り 🍰



❤️ 新春茶会 🍵 ❤️



## 山吹町

12月、1月のユニット行事では、水木団子作り、飾り付けを行いました。皆様上手に団子を丸めてくれており、楽しそうにお話しされながら作っている方もいれば、黙々と集中している方も見られました。なかには「食べていい？」と食べたそうにされる方もいましたが、この後飾りつけしてから食べないように伝えたと「そっかぁ」と残念そうに笑われている様子も見られました。また、風船バレーを行った際には普段物静かな方も積極的に動かれており、皆様とても楽しまれていました。

季節も冬に入り寒い日が続きますが、利用者の皆様元気に過ごされています。

# 特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 2階

## 柑 子 町

12月はクリスマス会を行い、クリスマスケーキ作りをしました。スポンジケーキに丁寧にクリームを塗る方もいれば、渡されたフルーツを食べようとする方もいました。完成したケーキを見て「立派なもんだ」とニコニコされ、ケーキを食べ終わると「美味しかった～」と職員に話されていました。

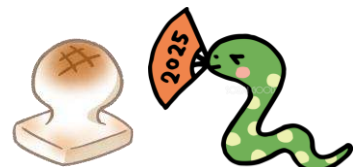
新年になり、1月は書初めとへびの絵に色付けを行いました。へびの色付けでは、様々な色を使いカラフルなへびが出来上がりました。書初めでは、「字が下手だから」と遠慮する方もいましたが、筆を持つとすらすらと書き始め、恥ずかしそうにしながらも立派な字を書かれました。



## 紺 町

12月の行事ではクリスマスケーキを作りました。利用者さんにバナナやイチゴ、みかんを切ってもらったり、ケーキにかざり付けをしてもらいました。みんなの目を盗んでみかんを食べる利用者さんもありました。「いっぱいケーキ食べて嬉しい」との声が聞かれ、残さず食べていました。

1月施設の行事で餅つきを行いました。職員が餅をつくときに掛け声をかけたり、職員に支えながら一緒に餅をついたりしました。最後は笑顔で「美味しい」といいながらお餅を食べていました。



# 茅町 ショートステイ

どんどん丸めるぞ～

1月には久しぶりにユニット行事が行えました。白玉団子づくりと、12月に行う予定だったくじ引きをしました。白玉団子づくりは、利用者様がさすがといった手つきでお手伝いして下さり、たくさんの白玉団子があつという間に出来上がりました。今回は生のクルミをすり鉢ですりつぶして手作りのクルミ団子に。職員が味付けしたクルミダレを利用者様にも味見していただき、お墨付きをいただいたうえで皆さんで美味しく頂きました。

美味しいおやつ後はドキドキのくじ引き。残念ながらはずれを引いた方も、参加賞のティッシュをもらい「これでも嬉しい」と笑顔が見られました。



くじ引きで  
一等取りました！  
笑顔で一枚😊

美味しいなあ



## 老人デイサービスセンター 長寿園

### 12～1月のイベント

- ・作品作り
- ・ゲーム・運動
- ・買い物
- ・お楽しみ
- ・おやつ作り
- ・DVD鑑賞
- ・初詣
- ・正月遊び
- ・ゲーム・運動
- ・脳トレ
- ・白鳥ドライブ
- ・カラオケ



12月は、作品作りで令和7年の干支のへびを利用者様全員で切ったり貼ったりして完成させ、デイサービス玄関に飾りました。お楽しみではビンゴゲームで皆さん景品をもらい盛り上がりしました。おやつ作りでは、クリスマスケーキをテーブル毎に分かれデコレーションして美味しく仕上げました。

新年を迎え、遠野郷八幡宮へ初詣に行ってきました。天候にも恵まれて穏やかな日差しの中参拝できました。正月遊びでは福笑いで、「おかめ」と「ひょっとこ」を皆さんで作りました。後半は、水木に「梅の花」を飾り付けて、春の訪れを願いました。白鳥ドライブでは、初日は綾織り方面で数十羽を見かけ、二日後には駒木、土淵方面で大群を見る事が出来ました。その他にも、紙コップでテーブルゴルフや紙コップ・ピラミッドを崩すゲームをして体を動かしました。

# 養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

12月19日 賑やかに締めくくる！  
【クリスマス忘年会】



青笹保育園の園児さん達に、お遊戯を披露していただきました！(^^)！



職員余興その①  
ハンドベル演奏♪



職員余興その②  
クリスマスダンス(^^)♪



お食事は、厨房特製！  
クリスマスプレート！！



サンタさんがやってきた！  
クリスマスプレゼント📺



クリスマスに合わせて、中庭でイルミネーションを点灯☆☆☆

## デイサービスセンター 長寿の森踊鹿

12月 1月



12月はクリスマスということで、ケーキ作りを行いました。皆さんでフルーツをカットし、スポンジケーキにフルーツと生クリームでデコレーションを行いました。皆さんでケーキを食べた後は、サンタクロースよりプレゼントをもらいました。

1月は毎年恒例行事となっていますが、八幡神楽の皆様がいらっしゃいました。皆さんの健康などを祈願して、頭をかじってもらいました。今年1年良い年でありますように。

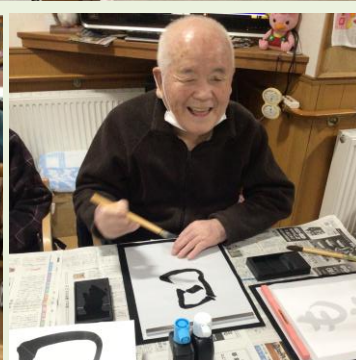
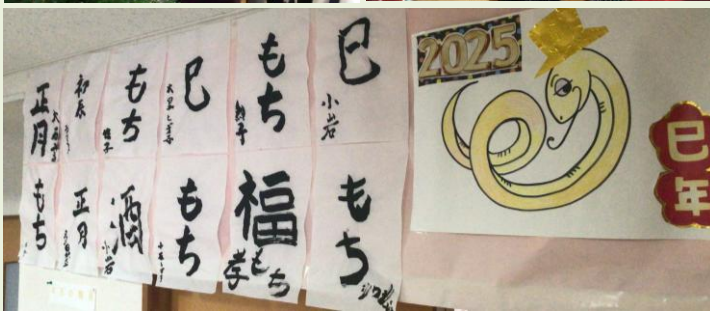
# 地域密着型サービス拠点 長寿庵

## 12月・1月の長寿庵の様子

新年あけましておめでとうございます。今年も長寿庵は利用者さんや家族様・地域の方々と交流を深め連携し、楽しく健康に生活して行きます。

12月のクリスマス会ではサンタさんからビッグなプレゼントを貰ったり食事も美味しく召し上がり、皆さん喜んでいました。2025年1月には六神石神社の神主がお越しになり、ご祈祷していただきました。また、天気の良い日に遠野八幡宮へ初詣に出かけ沢山の願い事をしてきました。施設内でも書初め、かるた取り、福笑い等行い正月早々から笑いが絶えず賑やかに過ごしています。

小正月には、みずき団子を皆で協力し団子を丸めたり枝に飾りつけをして作業を終えると、皆さん満足気な表情で眺めていました。



# 12月～1月の状況

## ○寄贈

佐々木 さと子 様  
オムツ・衣類等 様  
荒川 睦子 様  
臼・杵 様

## ○ボランティア

小原 立 様  
レク活動支援・傾聴

心より感謝いたします

## とおの松寿会 ホームページのご案内

ホームページでは、とおの松寿会各施設内の活動の様子や、お知らせ、求人情報などをご覧いただけます。  
○ URL  
<http://www.t-chouju.jp>



## とおの松寿会

### 職員会忘年会の様

12月12日（木）、あえりあ遠野の中ホールを会場に法人忘年会が開催されました。これまで、令和元年の忘年会を最後に、新型コロナウイルスの予防のため宴会の開催を自粛しており、実に5年ぶりの開催となりました。  
忘年会には法人職員の他、施設の清掃・洗濯・運転業務の委託先である、(株)サポート物産のスタッフを含め、総勢80名が参加しました。  
久しぶりに顔を合わせ、互いに懐かしむ姿も見られました。職員余興も大いに盛り上がりました。



## 令和7年仕事始め式の様子

令和7年1月6日に、遠野長寿の地域交流センターにて仕事始め式を行いました。  
小時田理事長より、「巳年の蛇は脱皮を通じて成長します。今までのことを続けることも大事ではありますが、変化を恐れず新しい挑戦をして成長してください。」と職員へ向けた年頭の訓示がありました。



## ★目次★ 長寿だより 132号

### ○表紙

「思い出の1枚  
長寿の森 より」

### ○特集コーナー

「とおの松寿会のお正月」

### ○遠野長寿の郷

「12月～1月の様子」 . . . 3、4

### ○茅町（シヨートステイ）

「12月～1月の様子」 . . . 5上

### ○デイサービス長寿園

「12月～1月の様子」 . . . 5下

### ○長寿の森

長寿の森吉祥園「活動紹介」 . . . 6上

「デイサービス踊鹿「活動紹介」」 . . . 6下

### ○長寿庵

「12月～1月の様子」 . . . 7

### ○その他

「12月～1月の状況」 . . . 8上右

「ホームページのご案内」 . . . 8上左

「とおの松寿会  
職員会忘年会の様子」 . . . 8中上

「令和7年度  
新年仕事始め式の様子」 . . . 8中下

「目次」 . . . 8下