

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 長寿の森吉祥園 大運動会 ～ より



社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <https://t-chouju.jp>

○ E - mail ・ hjimutyo@t-chouju.jp

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷
○老人短期入所施設遠野長寿の郷
○老人デイサービスセンター長寿園
○生活支援ハウス長寿園
○居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7
TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815
TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)
TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園
○デイサービスセンター長寿の森踊鹿
○ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67
TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759
TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵
○グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22
TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター
「まっとちゃん」



遠野長寿の郷 夏まつり

令和6年7月27日
開催



7月27日、遠野長寿の郷地域交流センターにおいて夏祭りが開催されました。今年もご家族のみの参加での開催でしたが、たくさんのご家族にご参加頂きました。毎年恒例の豪華景品が当たるくじ引きや、ゲームコーナー、屋台コーナーなどがあり、皆さんとても楽しまれていらっしゃいました。



屋台コーナーでは、かき氷、フランクフルト、ジュース等が振舞われました。また、栄養補助食品の展示コーナーでは、サンプル品を配布しておりました。



長寿の森吉祥園 夏まつり

令和6年8月3日
開催



日中は施設内で縁日を開催。わたあめ、トロピカルドリンク、かき氷の販売。お菓子の掴み取り、釣りゲームで大盛り上がり！皆さん童心に返って楽しく過ごされました。



日中の暑さも和らいできた夕暮れ時、玄関前広場に移動シタ涼み。花笠音頭を踊ったり、下郷さんさ踊り保存会さんの演舞、毎年恒例の抽選会などを楽しみました。

特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 1階

菖蒲町

菖蒲町では6月、7月におやつ作りの行事を行いました。6月は団子作り、7月はホットケーキを作っています。手伝ってくれた利用者様は「こーやったほうがいいんだ」と職員に教えて下さり、美味しく上手に出来上がっています。どちらも出来上がったものを見て喜んでくれ、「美味しい、美味しい」と言って召し上がっていました。

長寿の郷の夏祭りでは、浴衣を着て参加された利用者様や、なかには自分で着付けされた方もおりました。アトラクションとしてくじ引きや水ヨーヨー、輪投げなど皆それぞれ楽しまれておりました。当日は雨が降ってしまい施設内での開催となってしまいましたが、利用者様にとても喜んでいただきとてもいい夏祭りになりました。



山吹町

山吹町では5月のユニット行事として誕生日会を行いました。誕生日プレゼントをもらって嬉しそうに写真を撮られていました。その後の誕生日ケーキも皆様夢中にぺろりと完食されていました。



季節の行事で七夕飾りを作られ、短冊にそれぞれお願い事を書いて飾り付けを行いました。皆様楽しそうに短冊にお願い事を書かれており、ニコニコと笑顔で写真を撮らせてもらえました。また飾り付けの際も自分たちで上手に飾られ、「賑やかになったな」と笑われていました。



特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 2階

柑 子 町

6月の行事では、参加された利用者様2チームに分かれて運動会を行い、輪送りゲームとボウリングを行いました。チームで協力したり、倒したピンを競い合ったり、参加された利用者様は楽しんでいた様子でした。

7月の行事では、模造紙を使ってひまわり作りをしました。糊を器用に使い、茎に葉っぱや花を付けたりしていました。完成したひまわりを見ると「綺麗なもんだなあ」とニコニコ笑っていました。

施設の行事では、浴衣や甚平を着た利用者様が夏祭りに参加され、くじ引きや魚釣りを楽しんでいます。「自分はいい」と浴衣を着るのを断る方もいましたが、着替え終わると「立派なものだな」と嬉しそうにしていました。



紺 町

6月、7月の行事ではドライブに行ってきました。遠野、綾織、小友などに行き景色を楽しんだり、産直に寄ってアイスクリームを食べてきました。「暑い日のアイスは美味しい」と言いながら頬張っていました。

7月27日に施設で夏祭りを行いました。浴衣を着たり、おみくじを引いたり、屋台に行ったりと、お祭りを満喫していました。おみくじでは、去年1等賞を取った利用者さんが、今年も1等を取ると張り切っていたものの、ハズレで悲しんでいたたり、早くお祭りに行きたくてソワソワしていた利用者様もいました。とても楽しい夏祭りでした。

茅町 ショートステイ

長寿の郷の夏祭りが7月27日に開催され、ショートステイご利用中の利用者様も参加されました。数名には浴衣、甚平を着て頂きました。初めは着ないと断っていた利用者様もいましたが、職員がお願いすると「んで着てみるか」と話してくださり着替えて頂きました。皆さんとてもお似合いです。夏祭りのメインイベントはくじ引き。残念ながら3等だった方も「ティッシュでも貰えるんでは嬉しいな」と笑顔が見られていました。去年に引き続き1等を引き当てる強運の持ち主もいらっしゃり、ご利用者様より職員の方が興奮する場面も。皆さま楽しまれたようでした。



1等おめでとう～！



「2等だったか！？」と驚いた様子でした。満面の笑みでパシャリ



ご夫婦で浴衣、甚平を着て記念撮影



撮った写真を見せると「…あんまり良くないな」と苦笑いでした。お似合いですよ！



「似合ってるよ！」と職員が言うと照れ笑いされていました。

老人デイサービスセンター 長寿園



6～7月のイベン

- ・ゲーム
- ・ドライブ
- ・お楽しみ
- ・おやつ作り
- ・脳トレ
- ・買い物
- ・作品作り
- ・ゲーム・体操
- ・おやつ作り
- ・脳トレ



6月は天候にも恵まれ、高清水展望台、蕨峠を抜けて山々を見て来ました。ゲームでは、テーブルゴルフ（テーブルの向こうにある紙コップに、ピンポン玉を投げて入れる）で点数を競い合いました。手作りバックも実施して運動不足を解消しました。ビンゴゲームでは、「ドラえもん」が当選し喜ばれる方もいました。おやつ作りでは白玉クリームフルーツを作りました。

7月の活動では、ビッグハウスに買い物に行ってきた。ゲームは輪投げ、風船バレーを実施しました。作品作りでは七夕飾りを作って願い事を短冊に記入しました。おやつ作りは、「きりせんしょ」と「フルーツポンチ」を作りました。フルーツポンチの中のサイダー瓶にラムネを入れると噴水が始まり、みんなでビックリしながら見つめました。味も大変良かったです。脳トレでは、難読漢字をテーブル毎に考え解答を出して頂きました、他にも「い」から始まる言葉等を考えて、楽しんで頂きました。

養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

6月28日 熱気に満ちあふれ！
【大運動会】



気合を込めた選手宣誓★



飛び交う応援！競技スタート!!
第1競技【玉入れ】



第2競技【ボウリング🏏】
カメラマンも倒されました～



狙いを定めて♡
第4競技【パン食い競争】🍞



ボルテージ最高潮🔥
第7競技【応援合戦！】



栄光のトロフィーは白組に🏆

デイサービスセンター長寿の森踊鹿 おやつ作り 産直ドライブ

みなさんと協力して、おやつ作りを行いました！
三色の白玉団子を作り、羊羹と甘い蜜をかけて出来上がり～。美味しくいただきました。



産直の上郷と小友へドライブ＆買い物へ出かけました。
段々と暑くなってきて、ソフトクリームが美味しい時期となってきましたね！



地域密着型サービス拠点 長寿庵

6月～7月の長寿庵の様子



初夏の気持ち良い日々を過ごしなが、朝顔とフウセンカズラの種と苗植えを行いました。プランターでの土いじり、昔を思い出しながら床に膝を着き、和気あいあいと協力し作業しました。日課の水張りも行い🌸日々の成長が楽しみです。

ゲームの『おむすびころりん』は皆さん真剣になり凄まじい攻防戦の展開に・・・最後はおにぎりを持つての撮影(´艸`)。

七月に入ると遠野保育園の園児達が七夕用に大きな笹の葉の竹を持ってきてホール内を華やかに飾り交流会を楽しみました。日中想定避難訓練では皆さん緊迫した様子で真剣に取り組み、最後には火災の危険なお話や消火器の取り扱いの指導も受けました。

★今年の夏もより一層暑いですが、長寿庵では利用者様・職員ともに皆さん元気に乗り越え、楽しく過ごしていきます。



6月～7月の状況

○寄贈

サポーター物産 様
パジャマ・下着等
長沼 ひろか 様
タオル・オムツ等
ふれあい農園
野菜

心より感謝いたします

とのお松寿会 ホームページのご案内

ホームページでは、とのお松寿会各施設内の活動の様子や、お知らせ、求人情報などをご覧いただけます。

○ URL <https://t-chouju.jp>



遠野長寿の郷家族会活動報告（試食会・総会）

6月28日、遠野長寿の郷の家族会総会と介護食の試食会が行われました。

試食会では、ふだん利用者様に提供している食事を形態別（常食・やわらか食・ミキサーゼリー食）で、ひとくちサイズにして用意しました。栄養士から食事について説明したあと、実際に試食し、味や食感などについて質問や感想の言葉をいただきました。参加していた職員も試食することができて、職員にとっても良い機会となりました。当施設では、これからも安全で美味しい食事の提供と食に関する環境を整えるよう努力してまいります。

試食会に続き総会では、令和5年度の事業報告・決算報告と令和6年度の事業計画・予算（案）を協議しました。また家族会の新役員が選出され新体制がスタートしました。家族会の皆さん、令和6年度も宜しくお願いします。



試食会のメニューは、ごはん・かきたま汁
さばの味噌煮・大根の酢の物・メロンです。



★目次★

長寿だより
129号

○表紙

「思い出の1枚
長寿の森吉祥園 大運動会より」

○特集コーナー

「夏まつり特集」

○遠野長寿の郷

「6月～7月の様子」

○茅町（シヨートステイ）

「6月～7月の様子」

○デイサービス長寿園

「6月～7月の様子」

○長寿の森

長寿の森吉祥園「活動紹介」

デイサービス踊鹿「活動紹介」

○長寿庵

「6月～7月の様子」

○その他

「6月～7月の状況」

「ホームページのご案内」

「遠野長寿の郷家族会総会・試食会」

「目次」