

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 長寿園 お花見ドライブ ～ より



社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>

○ E - mail ・ hjimutyo@t-chouju.jp

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することにより、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷
○老人短期入所施設遠野長寿の郷
○老人デイサービスセンター長寿園
○生活支援ハウス長寿園
○居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7
TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815
TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)
TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園
○デイサービスセンター長寿の森踊鹿
○ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67
TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759
TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵
○グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22
TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター
「まっとちゃん」

令和元年度

社会福祉法人とあの松寿会 事業報告



【概況】

令和元年度も、当法人の目的の1つである高齢者福祉サービスの質の向上に努めて参りました。その原点は、職員の資質向上と中長期計画の着実な実行にあり、社会福祉法人としての公共性と公正性をよりいっそう高めると共に、各事業について効率性と生産性の向上を図りました。

事業運営については、中堅職員の退職者が相次ぎ厳しい職員体制となったことから、令和2年2月から「グループホーム長寿庵」を休止としました。職員体制が厳しい状況でも、利用者様に寄り添ったサービスを心掛けました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響が懸念されますが、経営の基本理念のもとに、地域に愛される法人運営を推進してまいります。

法人単位貸借対照表（令和2年3月31日現在）（単位：円）

資 産 の 部		負 債 の 部	
	当年度末		当年度末
流動資産	461,581,327	流動負債	116,311,965
現金預金	320,895,517	事業未払金	27,010,612
事業未収金	138,081,835	1年以内返済予定リース債務	4,017,600
未収補助金	1,417,981	未払費用	60,418,314
立替金	783,479	預り金	
前払金	12,100	職員預り金	1,261,439
前払費用	390,415	賞与引当金	23,604,000
固定資産	1,675,318,536	固定負債	89,868,729
基本財産	1,223,654,051	リース債務	3,278,880
土地	189,524,109	退職給付引当金	86,589,849
建物	1,031,129,942	負債の部合計	206,180,694
定期預金	3,000,000	純 資 産 の 部	
その他の固定資産	451,664,485	基本金	88,500,000
建物	2,225,695	国庫補助金等特別積立金	789,531,557
構築物	3,074,741	その他の積立金	325,490,000
車輛運搬具	2,813,071	人件費積立金	56,050,000
器具及び備品	21,719,821	施設整備等積立金	269,440,000
有形リース資産	5,914,944	次期繰越活動増減差額	727,197,612
権利	379,347	（うち当期活動増減差額）	46,398,280
ソフトウェア	1,796,936		
無形リース資産	1,381,536		
退職給付引当資産	86,589,849		
人件費積立資産	56,050,000		
施設整備等積立資産	269,440,000		
その他の固定資産	278,545	純資産の部合計	1,930,719,169
資産の部合計	2,136,899,863	負債及び純資産の部合計	2,136,899,863

法人単位事業活動計算書
（自）平成31年4月1日（至）令和2年3月31日法人単位資金収支計算書
（自）平成31年4月1日（至）令和2年3月31日

			(単位：円)
勘 定 科 目			当年度決算
サー ビス 活 動 増 減 の 部	収 益	介護保険事業収益	866,150,530
		老人福祉事業収益	111,932,254
		その他事業収益	16,111,894
		経常経費寄附金収益	260,000
		サービス活動収益計(1)	994,454,678
	費 用	人件費	617,798,894
		事業費	166,408,099
		事務費	131,520,782
		利用者負担軽減額	1,799,517
		減価償却費	77,154,054
国庫補助金等特別積立金取崩額		-43,648,918	
	サービス活動費用計(2)	951,032,428	
	サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	43,422,250	
サー ビス 活 動 外 の 増 減 の 部	収 益	受取利息配当金収益	1,459
		その他のサービス活動外収益	3,313,891
		サービス活動外収益計(4)	3,315,350
	費 用	その他のサービス活動外費用	316,270
		サービス活動外費用計(5)	316,270
		サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	2,999,080
経常増減差額(7)=(3)+(6)			46,421,330
特 別 増 減 の 部	収 益	その他の特別収益	
		特別収益計(8)	
	費 用	固定資産売却損・処分損	23,050
		特別費用計(9)	23,050
	特別増減差額(10)=(8)-(9)	-23,050	
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)			46,398,280
増 減 繰 越 差 額 の 活 動 部		前期繰越活動増減差額(12)	731,153,332
		当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	777,551,612
		基本金取崩額(14)	
		その他の積立金取崩額(15)	6,146,000
		その他の積立金積立額(16)	56,500,000
		次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	727,197,612

勘 定 科 目			決 算
事業活動による収支	収入	介護保険事業収入	866,150,530
		老人福祉事業収入	111,932,254
		その他の事業収入	16,111,894
		経常経費寄附金収入	260,000
		受取利息配当金収入	1,459
	支出	その他の収入	3,313,891
		事業活動収入計(1)	997,770,028
		人件費支出	613,709,249
		事業費支出	166,408,099
		事務費支出	131,520,782
に施設整備等による収支	収入	利用者負担軽減額	1,799,517
		その他の支出	316,270
		事業活動支出計(2)	913,753,917
		事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	84,016,111
	支出	施設整備等収入計(4)	
		固定資産取得支出	7,373,223
		ファイナンス・リース債務の返済支出	4,017,600
		施設整備等支出計(5)	11,390,823
		施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	-11,390,823
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	12,230,569
		その他の活動による収入計(7)	12,230,569
	支出	積立資産支出	66,032,214
		その他の活動支出計(8)	66,032,214
		その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	-53,801,645
	予備費支出(10)		
	当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)		18,823,643
	前期末支払資金残高(12)		354,067,319
	当期末支払資金残高(11)+(12)		372,890,962

特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 1階

菖蒲町

菖蒲町の様子です。

（左上）ご家族様から手作りのぬいぐるみ等が届きました。利用者様は、触って眺めたりされながら大変嬉しそうにされていました。

（右上）コロナウイルスの影響で、直接会っての面会が難しい状態のため、当施設ではタブレット端末を使っのオンライン面会を実施しています。久しぶりのご家族様と話をされた利用者様は、とても嬉しそうにされており、涙ぐんで喜ばれている様子も見られました。

（下2枚）菖蒲町の壁面に、かえるやてるてる坊主等の飾り付けを行いました。施設の中でも、今の季節感を感じてもらえればと思います。



山吹町

山吹町の様子です。

（上段）今年も毎年恒例となっている畑作業を実施しました。今年はコロナウイルスの影響で外出等ができなかったため、久しぶり直接太陽の光を浴び、利用者様も良い気分転換にもなったと思います。天気の良い日には「畑を見に行きたい」と積極的に声を掛けて下さる方や、「今年もトマトと、きゅうりと…」と野菜の名前をあげる方もおり、畑の成長の様子を楽しみにしているようでした。

（下段）5月の誕生会にて、カラオケ大会を実施しました。山吹町には歌うことが大好きな方がたくさんおり、ずっとマイクを握って離さない方も居れば、一緒に歌う方も居るなど大変盛り上がり、時間が経つのがあっという間でした。終了後は「たくさん歌えて良かった」「楽しかった」とニコニコと笑顔を見せながら話されていました。



特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 2階

柑 子 町

柑子町の様子です。

柑子町では4月に「飾り花作り」を行いました。桜の花を画用紙に綺麗に並べて貼るのですが、意外と難しく職員も利用者様も悪戦苦闘していました。難しい部分では職員がお手伝いする事もありましたが、みなさん出来るだけ一人で作ろうと真剣になっていました。完成すると「キレイだね」「立派だ!」とお互いに褒め合いながら満足そうに作品を見せ合っていました。コロナウイルスの影響で外出ができず、今年は外でのお花見もできませんでしたが皆さん上手に飾り花を作って下さりユニット内でお花見をする事が出来ました。

5月にはユニット内で輪投げ大会を行いました。皆さん掛け声をかけながら一生懸命投げていました。思うように点数が入らず悔しそうにしている方もいらっしゃいましたが、自分の番が終わっても力の入った応援をして楽しまれていました。日ごろの運動不足解消にとみなさん思い思いに体を動かしながら投げていました。



紺 町

紺町の様子です。

紺町では「お花見ドライブ」と「園内散歩」を行いました。

「お花見ドライブ」では、市内のお花見スポットを巡りながら今の街並みや風景を観てきました。コロナウイルスの影響もあり車内からの見物になりましたが、みなさん今年の桜を楽しんでいたようでした。

「園内散歩」は、暖かい季節になってきたので天気の良い日は施設の外を散歩しています。外に出る機会が少ない為、敷地内に咲いている桜の木や花々を見たり、農業の季節になると田植えの様子を見て「大変そうだな」「おらもやったな」と昔を思い出し、他の利用者様方と会話の花が咲いていました。



茅町 ショートステイ

5月21日茅町行事で「室内運動会」を行いました。利用者の皆さんは紅組と白組に分かれて熱戦を繰り広げました。ボール渡し・ピンポン玉渡し・缶巻ゲーム等、皆さんどの競技も一生懸命行っていました。競技中はとても生き生きとした表情で楽しそうに競技に取り組まれており、職員も「ほれ頑張れ、早く早く」とつい応援の声にも力が入りました。最後に賞状が渡されるとニコニコと嬉しそうに笑顔を見せながら「楽しかったよ」「面白かったよ」と話されていました。



カメラ目線ではい千-ズ



早く早く次の人に渡して



一生懸命やっています



頑張って賞状もらいました

老人デイサービスセンター 長寿園



綾織地域での観桜休憩



オヤツ作り

4月のイベント

- ・オヤツ作り
- ・お花見ドライブ
- ・ゲーム
- ・作品作り
- ・DVD鑑賞

5月のイベント

- ・オヤツ作り
- ・花植・プランター
- ・春の運動会
- ・畑作業
- ・産直ドライブ



プランターと畑作り



春の運動会

4月 桜の季節を迎え三密を発生しない所を探して「桜見物」をして来ました。「おやつ作り」ではクレープとポテトを調理して頂きました、「ゲーム」ではテーブルテニス等を行い盛り上がりしました。

5月 「プランターの花植」「畑作業」「新緑ドライブ」そして「春の運動会」を実施しました。

養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

4月20日 笑顔満開！
【春見桜会】



当日の余興の様子です。テーマは【ザ・ドリフターズ】！ ①8時だよ！全員集合【少年少女合唱団】で早口言葉。
②東村山音頭「いっちょめっ、いっちょめっ、ワオ〜♪」 ③バカ殿様になりきって「うれしいなあ♪」



昼食はいろいろ鮮やか、お花見弁当☆

お花見弁当、いただきま〜す

観桜会当日の桜は3分咲きだったので、
後日満開になった桜の下で記念撮影

デイサービスセンター長寿の森踊鹿

春の光を浴びて…
外気浴で気分転換♪



コロナウィルスの影響で、買い物やドライブには制限があったため、利用者様には少しでも外気浴の機会を持ってもらいたいと、敷地内の散歩やアサガオの植え替え、テラスでのシャボン玉など外での活動を多く行いました。気持ちの良い天候の中、敷地内に咲く満開の桜や、お散歩の道中に咲く草花を見て喜ばれていました。



地域密着型サービス拠点 長寿庵

4・5月の長寿庵の様子



4月の長寿庵は、新型コロナウイルス予防のため、ドライブや外部との接触の可能性の高い活動を自粛したため、施設の敷地内での活動が多くなりました。利用者様も、毎日来所前に自宅での検温をお願いしたり、自作のマスクを使用して頂いたり、様々なご協力をいただきました。

毎年職員が参加し、利用者様もこぞって見学に行っていた「遠野さくらまつり」と「入部行列」も中止になったため、規模は小さいですが長寿庵の桜を見ながら「プチ桜まつり」を開催しました。

しかし、悪い事ばかりでもなく、新年度を迎えて新しい職員、そして利用者様も続々といらっしゃるようになりました。心機を一転し、コロナに負けず頑張っていきたいと思います。



4月・5月の状況

○寄贈

○加藤 勝弘 様

○古澤 マスク 様

○古澤 光春 様



○寄付

○菊池 勢津子 様

心から感謝いたします

いわて健康経営事業所に認定されました

岩手県では従業員の健康づくりに取り組む事業所に、『いわて健康経営認定事業所』の認定を行っており、今年度は当法人も認定証の交付を受けました。認定期間は1年間。今後職員も定期健診の実施や健康づくりに取り組んでいきます。



栄養士のタメになる話

「虫歯と食生活」

食事を食べるうえで歯の健康はとても大事です。健康な歯の維持には食生活の注意と歯磨きなどのケアが大切です。「虫歯を防ぐ方法」で健康な歯を維持しましょう。

○ダラダラ食べない

食べ物を絶え間なく口に入れると、歯の表面が酸性の状態のままになり虫歯になりやすいので、食べる量と時間を決めましょう。

○歯磨きは食後30分経ってから

食べ物や飲み物を口にした直後は、口の内が酸性に傾き、その状態で歯みがきをする歯のエナメル質が溶けやすくなってしまう歯を傷つけてしまいます。食後の歯磨きはしばらく時間を置いてから行いましょう。

○よく噛んで食べる

よく噛むことで唾液の分泌量が増えます。唾液に含まれる成分には歯を再石灰化（修復）する働きがあります。

○寝る前に歯磨き

就寝中は唾液の分泌量が減るため、口の中の細菌が繁殖しやすい状態となります。寝る前には必ず歯を磨きましょう。

○虫歯を防ぐ効果のある食材

・野菜と果物：食物繊維が豊富で、噛む回数が増えるため歯や顎を強くします。
・緑茶や紅茶：カテキンは虫歯菌が歯に付着しにくくしたり、菌の増殖を抑えます。

・キシリトール入りのガム：キシリトールは口の中で酸を作らないので虫歯の原因になりません。また虫歯菌の活動を弱める働きがあります。

求 人 情 報

当法人の求人情報のお知らせです。

「**介護職員**」を募集しています。

ご興味のある方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

社会福祉法人とおの松寿会
TEL 0198 - 63 - 1770

事務部 琴畑 錦一

令和2年6月現在

- 募集職種：介護職員
- 就業場所：法人が運営する介護保険事業所である
長寿の郷・長寿の森・長寿庵内いずれか
- 就業形態：フルタイム
- 採用人数：若干名
- 仕事内容：要介護者の介護（食事・入浴・排泄・話し相手他）
リネン交換等の雑務など
- 賃 金：参考（高卒）138,100円～
（学歴・職歴等に応じて加算あり）
- その他：賞与年2回・各種手当・退職金等あり

※ その他パート（時間は相談に応じます）も募集しています。
詳しくは右の連絡先より、お気軽にお問い合わせください。

★ 目次 ★

長寿だより

106号

○表紙

「思い出の1枚」より

○特集コーナー

「令和元年度決算報告」

○遠野長寿の郷

「活動紹介」

○茅町（シヨートステイ）

「活動紹介」

○老人デイサービス長寿園

「4月、5月の活動」

○長寿の森

長寿の森吉祥園「活動紹介」

デイサービス踊鹿「活動紹介」

○長寿庵

「活動紹介」

○その他

「4月、5月の状況」

「栄養士のタメになる話」

「求人情報」

「目次」

・ 8下	・ 8中下	・ 8中上	・ 8上	・ 7	・ 6下	・ 6上	・ 5下	・ 5上	・ 3、4	・ 2	・ 1
------	-------	-------	------	-----	------	------	------	------	-------	-----	-----