

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～長寿の森吉祥園 新年会～ より



社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>

○ E-mail ・ [hjmutyo@t-chouju.jp](mailto:hjimutyo@t-chouju.jp)

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷
○老人短期入所施設遠野長寿の郷
○老人デイサービスセンター長寿園
○生活支援ハウス長寿園
○居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7
TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815
TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)
TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園
○デイサービスセンター長寿の森踊鹿
○ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67
TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759
TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵
○グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22
TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター
「まっとちゃん」

新年のご挨拶

最近、価値の捉え方を誤っているのではないかと、疑問に思う事があります。

一般的に、我々社会は、誰もが品質（クオリティ）の高い物を求める。それは「価値」があると思うからです。例えば、スポーツには様々なジャンルがありますが、野球とサッカー等はそのファンがあります。最近、サッカーで、大迫勇也選手が注目されているそうです。

彼が高校生の頃、相手チームの主将が大迫選手の所属する高校に負けて、涙を流して発したのが、大迫選手は「半端ないって」という敬意を表した言葉だそうです。

今、大迫選手はドイツのチームに移籍しているそうですが、この言葉がヨーロッパ、サッカー界でも評判になっていると言われています。

日本でも日清食品はカップヌードルのCMで大迫選手の「半端ないって」の「パロディー版」をテニスの「大坂なおみ」をもじって「大坂は半端ないって」を作ったそうです。いわゆる大坂選手のオリティーの高さを、CMでカップヌードルのクオリティーの高さを表している訳です。

一方で、クオリティーは必ずしも「価値を生みださない。」と元陸上競技選手で俳優の武井壮さんは述べています。彼は十種競技の選手で、しかも最も難しいジャンルに入ると言います。

彼の身体能力は、十種目全ての競技に高いクオリティーが求められ、ある意味、大迫選手より高いクオリティーがあると思います。正に「半端でないって」と言います。しかし、十種競技は殆ど大衆には知られていない。ここに「クオリティー以上に大切なもの、それは、「見てくれる人の多さ」で真の「価値」が決まると述べております。

社会福祉法人とおの松寿会 理事長 松田 功

「喜んでくれる人、求めている人の数（品質と価値）」

例えば、サッカー選手は日本一でなくても食べていける。それは「サッカーを支えている人口が多い」からです。支えている人口が多い事に、企業の経営者は価値があると判断する訳です。

十種競技を喜んで見てくれる人は少ない、そこには、企業は価値があるとは思わないのでスポンサーが付かない。企業は大衆を引き付けるところに価値を見出して、スポンサーが付くという事です。

これを、介護の世界に置き換えてみた時に、介護を「必要とする人、求めている人の数」そこに「価値」があると私は思います。

しかし、厚生労働省は価値があるとは思っていない。何故なら介護の経営は全国津々浦々にありますが、どこも経営状況は厳しいものです。そこで、介護給付金の増額を願いますが、増やす事無く減額です。

残念ながら国は、介護は「価値」があるとは思っていない。武井壮さんが述べている、価値があっても残念ながら十種競技と同じく「価値」がないと思っている。むしろ金のかかる厄介者と思っているのだろうか？

最近、これではいけないと思ってか小細工し、いつでも廃止できる処遇改善制度を設けました。しかし、これも去年から減額されています。最終的には、廃止されると思います。又、今年度から採用している特定加算制度を設けました。

一般人の私には理解できないものです。一部を負担して、後は施設で負担しなさいと言っただけです。介護施設の経営は財政的に厳しいものですから負担できるはずがありません。

回りを見ても、事業の継続は厳しく、小規模施設は年間百件以上の倒産です。又、最近では北海道の大規模施設は三十数億円の負債を抱え破綻しました。この現状を理解しているのだろうか？

国はお金がないと言いますが、様々な資料から考察すると国はお金があると言われています。我々は何も知らないと思って嘘をつかれていたようです。あるジャーナリストは、二五〇〇兆円と言う莫大な余剰資金を持っていると述べています。1%の二五兆円を福祉に回しても百年支給出来ます。酷いのは、赤字国債は後々の子孫の借金と嘘をつく財務省です。

そもそも日銀は国の経済力に合わせて通貨を発行する義務があります。この通貨を市場に回すには大義名分が必要です。

それには、公定歩合を支払って銀行がお金をかりて市場に流す方法と、赤字国債を発行して、通貨を市場に回す方法です。要するに、一般家庭とは全く違うという事です。又、日銀はこの赤字国債を国に買い戻せとは言いません。やむを得ない通貨の供給方法だと言います。

一方で、通貨の供給方法として、最近注目されているのがMMTと言う通貨の供給方法だそうです。これは、政府が発行する通貨だそうです。これで、日本は絶対破綻しないツールを持っています。

このように、国にはいろいろな通貨の供給方法があるという事を知って頂ければ、様々なところで主張できるのではないかと思います。こんな話をしました。是非利用者の家族の方々も知って頂ければと思います。こんな年頭の挨拶に掲載しました。

それでは本年も宜しくお願いします。

令和二年 一月六日

特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 1階

菖蒲町

菖蒲町の様子です。

クリスマス会の様子をお届けします。
ご飯だとすぐにスプーンを置いてしまう方も、ケーキは最後まで一人で食べてくれたり、普段はゼリー系のおやつを食べている方にケーキを召し上がって頂いたところ、「美味しい」と大変喜ばれており、利用者の皆様にケーキが大変好評でした。

クリスマスの音楽が流れる中、みんなでトナカイやサンタの仮装を行い、貰ったプレゼントを大事に抱え、とても素敵な笑顔で写真に写られています。

クリスマスの雰囲気存分に味わってもらうことができ、とても楽しいクリスマス会となりました。



山吹町

山吹町の様子です。

12月は皆さんでちらし寿司とおでんを作りました。「料理はできない。食べるだけだ」と話される方もいましたが、丁寧に調理のお手伝いをしてくれました。また「美味しい美味しい」と皆さんから高評価でした。

1月は水木団子作りと誕生会をしました。水木団子作りでは、団子をこねて丸めることから、枝に刺す所までをやって頂きました。「ここが黄色だから赤がいいんでねえか」と、色のバランスを考えながら綺麗に飾ることが出来ました。

誕生会では、多くの利用者さんに参加して頂きました。年齢を紹介すると「あだ！すごいごと」と本人より驚かれる方も居ました。また、職員からのプレゼントを渡すと、丁寧にお礼を言って下さり、プレゼントを大事そうに抱えていました。

皆さんでケーキを食べ、楽しい時間を過ごせたと思います。

特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 2階

柑 子 町

柑子町の様子です。

12月には毎年恒例の居酒屋コースー兼ユニット忘年会を行いました。当日は職員が朝から腕を振るって沢山の料理を作りました。普段は食べられないような様々な料理に目移りしながらも、皆さんお腹いっぱい美味しそうに召し上がっていました。カラオケのBGMもあり、年の瀬らしい行事となりました。

1月は小正月のみずき団子作りを行いました。最初は「オラ出来ねえ」と弱気な利用者の方もおりましたが、いざ始まると慣れた手つきで上手に丸めて下さっています。職員がもたついていると「ほら！」と逆に掛け声をかけられながら作っています。飾り付けながらも「立派だなあ」と皆さんニコニコ満足そうに眺めていました。



紺 町

紺町の様子です。

1月はおしるこを作り、お正月気分を味わって頂こうと福笑いをしながら召し上がって頂きました。

おしるこの団子を丸める際、大きかったり、小さかったり、形がいびつだったり様々な形になりましたが、そのことをワイワイ言いながら、みんな楽しく作りました。

福笑いは、経験からか皆さん上手にパーツを並べてられる方が多く、職員を驚かせていました。

2月はボッチャを行い、みんなで体を動かしました。

普段はあまり動かたがらない方もここぞとばかりにボールを投げ、上手に目標めがけて投げていました。こちら大変盛り上がりました。



茅町 ショートステイ

12月25日茅町行事でクリスマス会を行いました。職員がトナカイ、利用者さんがサンタさんになりクリスマス会が始まりました。他の利用者さんも帽子やトナカイの角を付けたりして楽しそうにしていました。くじ引きを行い全員にプレゼントが渡され、その後みんなでクリスマスケーキを食べたりジュースを飲んだり、楽しいひと時を過ごすことができました。利用者さんより「今日は楽しませてもらってありがとうね」、「来年もまたやってね」と喜びの声をいただきました。最後に全員で「メリークリスマス！」と言ってクリスマス会を終えました。



メリークリスマス



トナカイほれ走れ、走れ



サンタさん走ってますよ



私たち似合うでしょう

老人デイサービスセンター 長寿園



シートでのゲームをしました。



忘年会をしました。

12月のイベント

- ・ゲーム
- ・作品作り
- ・買い物ドライブ
- ・クリスマス会、忘年会
- ・DVD鑑賞（一年間を振り返る）
- ・おやつ作り

1月のイベント

- ・初詣参り
- ・正月遊び（水木飾り）
- ・作品作り
- ・ゲーム
- ・DVD鑑賞



クリスマス会を実施しました。



初詣参りで祈願



水木飾り

書初め

ゲームでは、シートと風船ゲームをしたり、忘年会に「ちらし寿司、けんちゃん汁」を作って頂きました、Xmas会ではケーキを作って施設長杯、事務長杯を実施しました。初詣参りに行ってきたり、水木飾り、書初め、カルタ大会、輪投げをしたり、DVD鑑賞では紅白歌合戦、わが町バンザイを視聴して楽しみました。

養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

1月10日 新年の笑い初め！
【白樺会新年会】



オープニングは、
八幡神楽保存会さんの演舞。



権現様に頭を噛んでいただきました。



染之助・染太郎さんに扮して。
『いつもより余計に回してま〜す♪』



オリンピックイヤー到来！
東京五輪音頭を披露♪



昼食は、厨房特製！
新年のお祝い膳。



今年の運勢は!? おみくじ抽選会。

デイサービスセンター長寿の森踊鹿

1月4日～10日
八幡神社初詣



1/4～1/10までの一週間、遠野八幡神社に初詣に行ってきました。
お賽銭を入れ、皆さま真剣にお参り・・・☆
今年も一年、利用者の皆様が元気でデイサービスに通うことが出来るようお手伝いをしていきたいと思います(*~*)



地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵

グループホーム長寿庵

12月の長寿庵の様子



12月に入りましたが、例年よりも温かい日が続いています。長寿庵では遠野保育園様にお声掛けいただきミニお遊戯会に参加して来ました。園児たちの華麗な踊りや力強い遊戯に利用者の方々も大変喜ばれていました。年末には毎年恒例のクリスマス忘年会を開催し、普段は別のフロアで生活されている利用者さんとの交流や職員の余興を見て大いに楽しませていました。



1月の長寿庵の様子

1月はインフルエンザの流行が懸念されたこともあり、長寿庵内での活動が多く行われ、誕生会やつるし雛作り等を行いました。冬場は活動範囲が狭くなり、どうしても運動不足になりがちなため、輪投げやスカットボールなどの体を動かす活動を多く取り入れながら楽しく過ごしていければと思っています。今回は、誕生会とつるし雛作りの様子を写真に収めましたのでご覧ください。



○慰問

○遠野聖光こども園
○シルバリーこい
○唄と踊り
○宝柳会

様

○踊り

様

○岩手民謡信声会

様

○民謡
○オーシユールカルチャー

様

○マシック・踊り
○遠野少年少女合唱隊

様

○合唱
○若松流花一輪会

様

○舞踊シヨ
○老止座

様

○踊り
○阿部さち

様

○笑いヨガ
○佐々木勇之助

様

○寄贈

○石関宏子
○象坪亮等
○ゴム手袋等

様

○佐藤昭一郎
○オムツ

様

○永田日刀美
○オムツ

様

○梅津道夫
○オムツ

様

○白岩英紀
○オムツ

様

○寄付

○横田雅子

様

心から感謝いたします

栄養士のタメになる話

「食品ロスについて」

食品ロスとは、「食べられるのに廃棄される食品」のことをいいます。我が国では年間約621万トンの食品ロスがあり、これは日本人ひとり当たりが毎日お茶碗一杯分のご飯を捨てているのと同じ量になります。家庭や外食の食べ残しや、調理の際の野菜・果物の皮の厚剥きや肉の脂身の切り落としなどの過剰除去、購入後食べないまま期限切れなどで廃棄することが食品ロスにつながります。

食品ロスを減らすために、できること

- ・ 買物物は、必要な分だけ購入する
- ・ 賞味期限・消費期限を正しく理解する
- ・ 食材を上手に使い切る
- ・ 外食時は、食べられる適量を注文する

食品ロス削減により期待できる効果

- ・ ゴミの運搬・焼却に使用する燃料を抑えることで、二酸化炭素など環境への負担が減ります。
- ・ 家計における食費を減らせることができます。

食品ロスが減ることで、食品資源の有効利用や地球温暖化の抑制につながっていきます。



SYK 173

求 人 情 報

当法人の求人情報のお知らせです。

「**介護職員**」を募集しています。

ご興味のある方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

社会福祉法人とおの松寿会
TEL 0198 - 63 - 1770
事務部 琴畑 錦一

令和2年2月現在

- 募集職種：介護職員
 - 就業場所：法人が運営する介護保険事業所である
長寿の郷・長寿の森・長寿庵内いずれか
 - 就業形態：フルタイム
 - 採用人数：若干名
 - 仕事内容：要介護者の介護（食事・入浴・排泄・話し相手他）
リネン交換等の雑務など
 - 賃 金：参考（高卒）138,100円～
（学歴・職歴等に応じて加算あり）
 - その他：賞与年2回・各種手当・退職金等あり
- ※ その他パート（時間は相談に応じます）も募集しています。
詳しくは右の連絡先より、お気軽にお問い合わせください。

★ 目次 ★

長寿だより 104号

○表紙

「思い出の1枚」
吉祥園より

・ 1

○特集コーナー

「新年のご挨拶」
理事長 松田功

・ 2

○遠野長寿の郷

「活動紹介」

・ 3、4

○茅町（シヨートステイ）

「活動紹介」

・ 5上

○老人デイサービス長寿園

「十二月、一月の活動」

・ 5下

○長寿の森

長寿の森吉祥園「活動紹介」

・ 6上

○長寿庵

「活動紹介」

・ 6下

○その他

「十二月、一月の状況」

・ 7

○栄養士のタメになる話

「求人情報」

・ 8中上

「目次」
・ 8中下
・ 8下