

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 長寿の郷 山吹町クリスマス ～ より



社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>

○ E-mail ・ hjmutyo@t-chouju.jp

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷
○老人短期入所施設遠野長寿の郷
○老人デイサービスセンター長寿園
○生活支援ハウス長寿園
○居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7
TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815
TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)
TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園
○デイサービスセンター長寿の森踊鹿
○ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67
TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759
TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵
○グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22
TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター
「まっとちゃん」



当法人の防災への取組をご紹介します。



社会福祉法人とおの松寿会事業継続計画

長寿の郷の取組



救命講習は全職員が受講しています



救命講習の様子

近年、日本全国でさまざまな災害が猛威を振るい、その件数や被害の大きさは、年々増しているようにも感じられます。

多くの方の命と生活に係る当法人において、災害などの非常事態に最大限の備えをすることは、当事業を行っていくうえでの責務であり、その際の行動等は、法人内の事業継続計画（非常時対応マニュアル）や各防災マニュアルに定められています。

現在の日本では、介護業界全体において人手不足が問題となっており、当法人も少なからず、その影響があることは否めません。

そのため、非常時には限られた人材と資源を最大限有効に活用できるよう、日々の防災訓練にはよりいっそう力を入れて取り組みとともに、協力機関との連携をより大切にして、備えていきたいと思っています。



全員いることを確認し避難完了



デイ長寿園避難訓練の様子



消化訓練の様子

社会福祉法人とおの松寿会「防災への取組紹介」

長寿の森 避難訓練

地域の方々、消防団、消防署のご協力のもと夜間想定避難訓練を実施。夜間ということで火災発生時職員は3名。初期消を試みるも火の勢いが弱まる気配なく、初期消火に失敗。利用者さん50名と職員は施設の外へ避難することとなる。



自動火災報知設備、発報。



出火場所を確認。



直ちに初期消火を行うが、



避難誘導開始。



非常口から外に避難。



避難完了を報告。

長寿庵 夜間想定避難訓練

10月7日(月)【夜間想定避難訓練】を実施しました。

長寿庵では、毎年材木町地域住民の皆様と消防署職員のご協力のもと避難訓練を実施しております。今回は、材木町地域住民の皆様(12名)のご協力を頂き、『夜間帯に火災が発生した』という想定のもと、日没後の午後6時から訓練を開始しました。訓練終了後には、地域住民、消防署職員、長寿庵スタッフで訓練の振



特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷

菖蒲町の様子です。

山吹町と合同で、紅葉ドライブに出掛けてきました。昼食後だったこともあり、車に揺られ途中、気持ち良さそうに眠っていた方もいましたが、道の駅に着くと目を覚まされ、降車し散策され楽しませていました。

久しぶりのドライブだったので、とても楽しまれ、「次は春だな。」と、次回を楽しみにしているようでした。目的通りに、紅葉も見ることが出来たので、季節を感じていただき、気分転換する事が出来たので良かったです。

菖 蒲 町



山 吹 町



山吹町の様子です。

11月に、菖蒲町と合同で、紅葉ドライブに出掛けて来ました。普段中々外へ出る機会がなく、久しぶりの外出で楽しませていました。また気分転換にもなり良かったです。

12月に、クリスマスの準備でユニット内の飾りつけと、ツリーの飾りつけをしました。ツリーの飾りつけでは、色の組み合わせやバランスを悩みながら飾り付けてくれました。飾りつけ後に、当日にいた職員と飾りつけに参加して下さった方と記念写真を撮りました。

柑子町の様子です。

11月には紅葉ドライブに出かけています。あいにくの曇り空でしたが、紅葉はとても綺麗に見えました。帰りには産直に寄り、たくさんお買い物もできたので大満足の様でした。

12月にはお団子づくりをしました。皆さん慣れた手つきで上手にお団子を丸めて下さっています。自分で作ったお団子は味も普段より一段と美味しく感じた様で、ニコニコと笑いながらペロリと召し上がっていました。

柑 子 町



紺 町



紺町の様子です。

10月はゲームを楽しもう！と言う事で「魚釣り」「ボーリング」「黒ひげ」ゲームをしました。黒ひげゲームではいつ海賊が飛び出すかドキドキしながら剣を刺していました。魚釣りゲームも上手に糸を垂らし色々な魚を釣り上げて盛り上がりしました。

11月の行事ではたこ焼き器でたこ焼きならぬ「きのこ焼き」を作りました。丸いたこ焼きではなく半円のきのこの形をしたおやつです。次々に作る人、出来上がったものをつまみ食いする方もおられ皆さん美味しく召し上がっていました。

茅町 ショートステイ

11月15日に茅町行事で菊池トヨさんの102歳の誕生日会を行いました。他の利用者さんと写真を撮ったりケーキを食べたり和やかなお誕生会でした。また職員の赤ちゃんもお祝いに来てくれ「可愛いな」と嬉しそうに2ショット写真を撮りました。長生きの秘訣を聞くと「よく食べて寝ることが一番の秘訣だな」と笑顔で話されていました。トヨさん102歳の誕生日本当におめでとうございます。トヨさんこれからも、もっともっと長生きしてくださいね！そしてまた来年103歳の誕生日会をしましょう！！



皆で記念撮影



トヨさん102歳おめでとうございます

ケーキいっぱい食べてね

102歳と赤ちゃんとの2ショット

老人デイサービスセンター 長寿園



紅葉ドライブでは仙人峠、重湍溪、巖流島と見学して季節感を味わいました。又、おやつ作りでは「かねなり」は大変美味しく頂きました。

そして、ボランティア訪問では、老止座、乙之丞一座、菊池信男様一行を見学鑑賞しました。

10月のイベント

- ・買い物ドライブ（アケビ、風の丘）
- ・ゲーム大会（テーブル tennis/風船ハレー）
- ・DVD鑑賞
- ・おやつ作り（かねなり/ブルーベリー）

11月のイベント

- ・紅葉ドライブ（仙人峠/重湍溪/巖流島 等々）
- ・作品作り（ポチ袋）
- ・買い物ドライブ
- ・お楽しみ会（ボランティア訪問）
- ・おやつ作り（タコ焼き/スイートト）



紅葉ドライブで「仙人峠」見学



秋の味覚「秋刀魚」を頂きます



おやつ作りで「かねなり」



ボランティア訪問して頂きました「老止

養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

11月8日 秋の味覚を堪能！
【4又穫祭】



カブ・大根・さつま芋などを収穫。
今年も吉祥園の畑は豊作でした。



皮をむいたり、野菜を切ったり。
皆さん手慣れた様子です。



さんまが、いい感じに焼きあがりました！



芋の子汁。仕上がりは上々^^



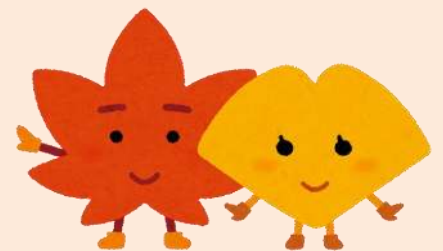
シイタケとさつま芋は天ぷらに。
揚げたてサクサクをみんなでいただきました。



みんなでかんぱ〜い！
楽しくいただきました。

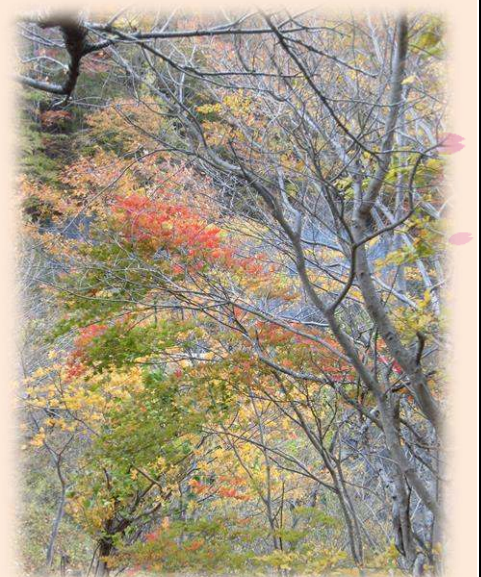
デイサービスセンター 長寿の森踊鹿

11月2日 新庁舎、仙人峠へ！
【芸術祭・紅葉ドライブ】



11月2日は、遠野市役所新庁舎にて菊の展示があったので
見に行ってきました(*^^*)
立派に飾られた菊に、皆様喜ばれていました❀

この日はドライブも二手に分かれ、もうひとグループは
仙人峠へ紅葉ドライブに行ってきました❀
見ごろは少し過ぎてしまいましたが、あまり通ることのない
仙人峠の景色をゆっくりと眺めてきました(*^^*)

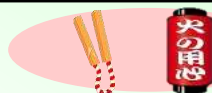


地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵

グループホーム長寿庵

10月の長寿庵の様子



10月に入り、肌寒い日が多くなってきました。空や山も秋らしさをどんどん増してきている中、長寿庵では頼もしい消防隊や可愛らしく仮装したハロウィンの皆さんが来てくれました。広葉樹の葉が良い色に色付いたところには利用者の皆さんとドライブにも出かけてきました。その様子の一部を記録に残しましたので是非ご覧ください。



11月の長寿庵の様子

11月になると気温もどんどん低くなり、上着が手放せなくなってきました。長寿庵では炭火を使っての秋刀魚焼きを行いました。最初は施設内から「大変そうだなー」と見守ってくれていた利用者さんたちも、サンマが焼けるにつれ「いい匂いだね、火傷ないように気を付けながらね」と言いながらベランダまで出てきて応援してくれました。



○ボランティア

○遠野中学校

○合唱

○老止座

○歌・踊り

○菊池信夫民謡社中

○民謡・民舞

○乙の丞一座

○民謡・民舞・手品

○慰問

○遠野保育園

○寄贈

○多田 マリ子

○タオル・オムツ

○象坪 秀夫

○杖・オムツ

○細越澤 亜紀

○オムツ マサ子

○菊池 不二子

○タオル

○菊池 マツ

○さつま いも

○梅田 軍勇

○ポー・タブルトイレ

○寄付

○鈴木 陳雄

心から感謝いたします



栄養士のタメになる話

「免疫力を高めましょう」

免疫とは、体内に侵入した病原体や毒素などを制する仕組みのことです。血流が悪くなると、末梢まで栄養や免疫細胞が運ばれにくくなるため、免疫力が低下して病気の発症リスクが増えます。免疫力の維持、向上には、規則正しい生活と栄養バランスの取れた食生活や適度な運動、ストレスの軽減などが大切です。食事の面では、主食・主菜・副菜を組み合わせたバランスの良い食事を取り、日頃から健康状態を良好にしておくことが重要です。

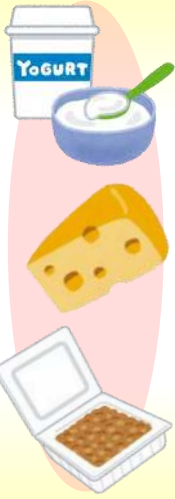
○腸内環境を整えましょう

腸管には人体最大の免疫システムがあり、腸内環境が全身の免疫力に影響するといわれています。腸内環境を整えるということは「善玉菌」を優勢な状態に保つということです。

○善玉菌を多く含む食品

ヨーグルト、チーズ、醤油、味噌、納豆等

免疫力を高めて、寒い冬を乗り切りましょう。



求 人 情 報

当法人の求人情報のお知らせです。

「介護職員」を募集しています。

ご興味のある方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

社会福祉法人とおの松寿会

TEL 0198 - 63 - 1770

事務部 琴畑 錦一

- 募集職種：介護職員
- 就業場所：法人が運営する介護保険事業所である
長寿の郷・長寿の森・長寿庵内のいずれか
- 就業形態：フルタイム
- 採用人数：若干名
- 仕事内容：要介護者の介護（食事・入浴・排泄・話し相手他）
リネン交換等の雑務など
- 賃 金：参考（高卒）138,100円～
（学歴・職歴等に応じて加算あり）
- その他：賞与年2回・各種手当・退職金等あり

※ その他パート（時間は相談に応じます）も募集しています。
詳しくは右の連絡先より、お気軽にお問い合わせください。

令和元年12月現在

○表紙

「思い出の1枚」
長寿の郷より

○特集コーナー

「防災特集」

○遠野長寿の郷

「活動紹介」

○茅町（シヨートステイ）

「活動紹介」

○老人デイサービス長寿園

「十月、十一月の活動」

○長寿の森

長寿の森吉祥園「活動紹介」

・ 6 上

・ 6 下

○長寿庵

「活動紹介」

○その他

「十月、十一月の状況」

・ 8 上

「栄養士のタメになる話」

・ 8 中上

「求人情報」

・ 8 中下

「目次」

・ 8 下