

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～長寿庵 全員集合！～ より



社会福祉法人とおの松寿会

○ URL・<http://www.t-chouju.jp>

○ E-mail・[hjmutyo@t-chouju.jp](mailto:hjimutyo@t-chouju.jp)

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも永続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷
○老人短期入所施設遠野長寿の郷
○老人デイサービスセンター長寿園
○生活支援ハウス長寿園
○居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7
TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815
TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)
TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園
○デイサービスセンター長寿の森踊鹿
○ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67
TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759
TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵
○グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22
TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター
「まっとちゃん」

社会福祉法人とあの松寿会「令和元年 敬老会特集」

長寿の郷 敬老会



みなさまで記念撮影



人生の軌跡を紹介しました



お祝いのみなさま



祝辞を頂きました



記念品が贈られました



音工房様の多彩な演奏



このたびは、まことに
おめでとございます。



思わず手拍子が飛んでいました



会場の皆様に大好評でした

9月28日(土)「令和元年 遠野長寿の郷 敬老会」が行われました。今年度は、喜寿2名、米寿6名、百歳の方1名が、めでたくこの日を迎えられ、遠野市や施設等から、記念品が贈られました。式典では、市長や県から祝辞の他、お祝いの方々の方々の人生の軌跡を写真でまとめた映像が紹介され、皆様懐かしそうに見ておられました。

○喜寿 4名

田中 正吉 様
横田 クラゴ 様

○米寿 6名

鈴木 セツ 様
鶴田 憲子 様
中田 イツ 様
多田 百合子 様
菊池 アツ子 様
小向 龍子 様

○百歳 1名

黒田 ミ子 様

長寿の森吉祥園 敬老会

9月27日（金）長寿の森吉祥園敬老会を開催いたしました。
今年度は入所されている50名のうち、46名が75歳以上。
そのうち米寿2名、卒寿2名、百寿2名の方には記念品が贈呈
されました。



祝辞をいただきました。



百歳を迎える方には、内閣総理大臣と岩手
県知事からの記念品が贈られました。



利用者さんの代表による謝辞。



お食事は、厨房特製【御祝い膳】を。



青笹保育園の子供たちに、皆さん目を細く
して喜ばれていました。



老止座さんに花を添えていただきました。

長寿庵 敬老会

9月27日（金）【令和元年 長寿庵敬老会】を開催しました。
長寿庵を利用するほぼすべての利用者さんが出席されました。
余興では「乙之丞一座」の方々の軽快なトークや踊りを観賞し、
参加された皆さんにはとても楽しんで頂けました。
記念撮影後には美味しい食事を皆様と頂きました。



特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷

菖蒲町の様子です。

おやつにクレープを作りました。
利用者様に、生地が焼ける様子を見てもらい、「少し焦げ色が付くくらいが良いんだよ」と助言をもらいました。上手に生地を引っ繰り返すと「上手い、上手い。」と声を掛けてくれます。
果物、ホイップクリーム等のトッピングは、ご自分の好みで選んでもらい、色鮮やかなクレープが出来上がりました。皆さん「美味しい。」と喜んでくださり、おかわりする方もいたので良かったです。



菖 蒲 町



山 吹 町



山吹町の様子です。

8月は、花火で手持ち花火や、噴出花火を楽しみ、誕生日会ではかき氷を召し上がったりと、夏を満喫していただけたと思います。

9月は、利用者様との会話からよく出るけんちん汁と一緒に作ったり、誕生日会で、蒸しパンでケーキを作りました。ケーキ作りでは、自分で盛り付けできる方には好みにトッピングして頂き、上手にできると照れ笑いされていました。皆さんから「おいしい」と高評価でした。

柑子町の様子です。

8月は白玉団子作りをしました。利用者様はさすがの慣れた手つきで上手に白玉を丸めて下さっています。

9月はクレープ作りをしました。見慣れないおやつのか「なんだ？」と作っている過程を身を乗り出して一生懸命見つめていました。普段は食べないようなおやつを食べて「美味しいよ！」と皆さん大満足しているようでした。



柑 子 町



紺 町



紺町の様子です。

9月に中庭でさんまを焼いてお昼に頂きました。昨年も行いましたが、火おこしが上手く出来なかったのが今年は火おこしのリベンジもしました。皆さんに手伝って頂き成功！！
ワクワクしながら焼き上がりを待ち、じっと見つめている姿も。いつもと違う雰囲気の中での昼食に皆さん箸が進んでいるようでした。来年はもっと大勢で食べたいな～。



茅町 ショートステイ

9月21日・22日の2日間、市内では遠野まつりが行われ、長寿の郷にも郷土芸能のさんさの華麗な舞や神楽の迫力ある踊りを披露しに来てくれました。

利用者のみなさんは、その踊りに目を悔いるようにご覧になり、大変楽しまれていた様子でした。また、その踊りの中には小さな子供も混じっており、「可愛いねぇ〜」「小さいのに大したもんだ〜」などと喜ばれていました。

踊りが終わると、拍手を送り「また来年もこの素晴らしい踊りを見たいね」と話され、最後には口々に「ありがとうね」とお礼を言われていました。



可愛くて華麗な踊りですね



みなさまにご利益がありますように



迫力ありますね



お兄さん私の頭を噛んで

老人デイサービスセンター 長寿園

デイサービス長寿園の8月はお盆時期という事もあり、のんびり過ごしつつも高校野球の応援に熱を入れたり、デイサービスで収穫された南瓜を使った季節の手作りおやつに舌鼓を打ちました。

9月は遠野の風物詩でもある遠野祭りを見物したり、人生初めてという方が多かったビスケットの天ぷらやシュークリームの天ぷらを食べたりしました。また、恒例の日帰り旅行は本年度は2回に分けて開催され、9月28日の第一回目は大槌・山田の沿岸方面へ行って来ました。美味しい海鮮やひよっこりひょうたん島への散策を楽しみました。

8月のイベント

- ・買い物ドライブ
- ・おやつ作り
(南瓜焼き餅・ヨーグルトジャム白玉)
- ・ゲーム大会 ・DVD鑑賞

9月のイベント

- ・作品作り
(オリジナルカレンダー)
- ・おやつ作り (ビスケット・シュークリーム)
- ・脳トレ ・買い物ドライブ
- ・遠野祭り見物 ・日帰り旅行



華やかな南部囃子の踊り子と



天気の良い日はお外でカフェ



大槌の本格海鮮は絶品！



ゲーム大会初代王者の雄姿



ドン・ガバチョと一緒にハイチース

養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

9月25日 **快挙達成!**
【県南ブロック輪投げ大会】



この日大活躍の利用者さん。
個人の部で、なんと1位を獲得(ﾟдﾟ)!



好きな球団ジャイアンツカラーで身を
み、ねじり鉢巻き! みなぎる気合!



頑張った後には…
お楽しみ特製お弁当 ^ ^



99歳、最高齢で【特別賞】を
いただきました!



結果はなんと団体優勝☆
個人の部では1位と6位に入賞!!



帰園すると…快挙を聞きつけ
歓喜のお出迎えが(;▽;)◇

デイサービスセンター 長寿の森踊鹿

9月12日~18日 **祝いの舞い!**
【踊鹿敬老会】



デイサービス踊鹿では9月12日~18日まで敬老会を行ないました(*^^*)

毎日違うボランティアさんが来て下さり、華やかなステージを見せて下さいました。

利用者様も素敵な衣装の踊りを見て、笑顔で楽しまれていました。

花一輪会様、原寛一様、宝柳会様、シルバーいこい様、芳柳すみれ会様、老止座様、ありがとうございました!!



地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵

グループホーム長寿庵

8月の長寿庵の様子



8月も酷暑が続きましたが、その暑さに負けずに様々な行事をおこないました。熱中症が心配されるほどの気温でしたが、皆さん元気に1日1日を楽しんで過ごされました。その様子の一部を記録に残しましたので是非ご覧ください。

8月の主な行事(流しそうめん、花火観賞、おやつ作り、8月誕生会、等)



9月の長寿庵の様子

9月に入り暑さも落ち着き涼しい風を感じる事ができる日が増えてきました。消防フェアでは、放水体験や普段接することのない車両に直接乗車するなどの貴重な体験ができました。遠野まつりは、数多くの団体が長寿庵に来てくれました。一生懸命に演舞を見せてもらい、利用者さまも感動していました。

9月の主な行事(遠野まつり、消防フェア、9月誕生会、敬老会、等)



8月・9月の状況

○ボランティア

○ちびっこくらぶ

○人形劇・手遊びの会

○鍋城大学趣味の会

○民謡・踊り

○海老豊洋

○活花教室

○音工房

○生演奏

○老座

○舞踊・民謡

○若松流花一輪会

○舞踊

○原寛一座

○歌・フラダンス

○宝柳会様

○踊り

○シルバリーいこい

○踊り・唄

○芳柳すみれ会

○寄贈

○鳥海 不二子

○シーツ

○小水内 タツ子

○スイカ タツ子

○宇夫方 誠

○オムツ・タオル等

○佐々木 宏悦

○寄付

○全自動麻雀卓

様

様

様

様

様

様

様

様

様

様

様

様

様

様

心から感謝いたします

栄養士のタメになる話

「かくれ脱水を防ごう」

脱水症は進行するまで明らかな症状がないのが特徴です。脱水症になりかけているのに、本人や周囲が気づかないため有効な対策がとれていない状態を「かくれ脱水」と呼んでいます。脱水という、夏場に汗を大量にかくことで起こると思われがちですが、冬は風邪などによる発熱や下痢などが原因で脱水症状を引き起こしやすくなるので要注意です。

高齢者は特に注意

かくれ脱水は誰にでも起こり水分補給によって改善しますが、高齢者の場合はその状態からもとに戻る力が弱くなっています。したがって、それをきっかけに通常の脱水症にまで進みやすいのです。また、心不全や高血圧などの持病がある人は、体の外に水分を出す薬を服用しているため要注意です。

かくれ脱水予防のポイント

- ①規則正しい生活を送る：生活の乱れがかくれ脱水につながります。1日3回、規則正しく食事をして、6時間以上睡眠をとるようにしましょう。
 - ②こまめに水分補給をする：水分補給の目安はコップ1杯程度の水分を1日8回、「喉が渇く前」に行うように心がけてください。ただし、アルコールを飲むと逆に水分が奪われるので注意してください。
- 体温調節やこまめな水分補給で「かくれ脱水」を予防し、寒い冬を乗り切しましょう。
- KK S173

求 人 情 報

当法人の求人情報のお知らせです。介護職員を若干名募集しています。ご興味のある方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

社会福祉法人とおの松寿会
TEL 0198 - 63 - 1770
事務部 琴畑 錦

令和元年10月現在

- 募集職種：介護職員
- 就業場所：法人が運営する介護保険事業所である
長寿の郷・長寿の森・長寿庵内のいずれか
- 就業形態：フルタイム
- 採用人数：若干名
- 仕事内容：要介護者の介護（食事・入浴・排泄・話し相手他）
リネン交換等の雑務など
- 賃 金：参考（高卒）138,100円～
（学歴・職歴等に応じて加算あり）
- その他：賞与年2回・各種手当・退職金等あり

※ その他パート（時間は相談に応じます）も募集しています。
詳しくは右の連絡先より、お気軽にお問い合わせください。

★ 目次 ★ 長寿だより 102号

○表紙

「思い出の1枚」
長寿庵 全員集合！より

○特集コーナー

「敬老会特集」

○遠野長寿の郷

「活動紹介」

○茅町（シヨートステイ）

「活動紹介」

○老人デイサービス長寿園

「八、九月の活動」

○長寿の森

長寿の森吉祥園「活動紹介」

「活動紹介」

○長寿庵

「活動紹介」

○その他

「八、九月の状況」

「栄養士のタメになる話」

「求人情報」

「目次」

・ 8下

・ 8中下

・ 8中上

・ 8上

・ 7

・ 6下

・ 6上

・ 5下

・ 5上

・ 4

・ 2、3

・ 1